



# การพัฒนาระบบการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย โรคหลอดเลือดสมอง (Stroke Rehabilitation)



# สรุปผลงานโดยย่อ

พัฒนาระบบการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

- ลดอัตราการเกิดความพิการในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่ ในเขตอำเภอสามง่าม

ผู้ป่วยที่ได้รับการฟื้นฟูทางกายภาพบำบัดในระยะ golden period มีระดับการฟื้นตัวดีขึ้น

- ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองได้มากขึ้นและมีบางรายที่สามารถกลับสู่ภาวะใกล้เคียงปกติได้

# เป้าหมาย



ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้รับการฟื้นฟูทางกายภาพบำบัด  
หลังจากจำหน่ายจากหอผู้ป่วยใน ภายใน 2 อาทิตย์  $\geq 80\%$



ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง/ญาติ ได้รับการสอน HPG ก่อน D/C  
 $\geq 80\%$



เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนและความพิการในผู้ป่วยโรค  
หลอดเลือดสมอง ในเขตอำเภอสามง่าม



เพื่อให้ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่ได้รับการฟื้นฟูทาง  
กายภาพบำบัด มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น




# ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ

จำนวนผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

ภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น

การฟื้นฟูทางกายภาพล่าช้า (golden period)

# กิจกรรมพัฒนา



ประชุมชี้แจงแนวทางในการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายภาพบำบัดให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

- จัดทำระบบการส่งต่อข้อมูลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระหว่างหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพตำบล และงานกายภาพบำบัด

วางแผนการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายภาพต่อเนื่องที่บ้าน ตามข้อมูลที่ได้รับการส่งต่อ

- ประเมินและติดตามผลการให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายภาพบำบัดต่อเนื่องที่บ้าน ทุกครั้งที่ให้บริการ

สรุปผลการดำเนินงานการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายภาพบำบัดในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง รายไตรมาส

# การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง

ตัวชี้วัด	เป้าหมายปี58	ไตรมาส1	ไตรมาส2	ไตรมาส3	ไตรมาส4	รวม
ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้รับการฟื้นฟูทางกายภาพบำบัดหลังจากจำหน่ายจากหอผู้ป่วยใน ภายใน 2 อาทิตย์ $\geq 80\%$	$\geq 80\%$	41.61	40	100	85.71	62.07
ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง/ญาติ ได้รับการสอน HPG ก่อน D/C $\geq 80\%$	$\geq 80\%$	81.81	60	100	85.71	82.14
อัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อน ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองรายใหม่ (29ราย)	$\leq 5\%$	3	2	2	1	2.32
Rate of Barthel Index up 1 level (29ราย)	$\geq 80\%$	10/12	3/5	5/5	7/7	86.20

อัตราผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ได้รับการฟื้นฟูทางกายภาพบำบัดหลังจากจำหน่ายจากหอผู้ป่วย ใน ภายใน 2 อาทิตย์ ปี 2558 มีผู้ป่วยได้รับการบริการกายภาพบำบัดที่บ้านไม่ทันภายใน 2 สัปดาห์ ผลลัพธ์ไม่บรรลุตามเป้าหมาย จำนวน 11 ราย คิดเป็น 37.93 % จากผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองทั้งหมด 29 ราย

จากการวิเคราะห์ สาเหตุเกิดจาก

- ให้บริการกายภาพบำบัดที่บ้านไม่ทันภายใน 2 สัปดาห์ 4 ราย
- กายภาพบำบัดนัดผู้ป่วยมาให้บริการที่โรงพยาบาล 2 ราย
- ขาดการส่งปรึกษา จากงานผู้ป่วยใน 3 ราย
- ผู้ป่วยนอกพื้นที่ 1 ราย
- มีการส่งต่อผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลอื่น 1 ราย



# การให้บริการฟื้นฟู





# การให้บริการฟื้นฟู



# บทเรียนที่ได้รับ

การได้รับความร่วมมือจากสหสาขาวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง การประสานงานที่ดี มีช่องทางด่วนรวดเร็วทำให้ผู้ป่วยปลอดภัย ลดความพิการ และภาวะแทรกซ้อน

การประเมินและปรับปรุง, การเก็บตัวชี้วัด และประเมินผลเป็นระยะ, ปรับปรุงการทำงาน หรือแก้ไขตัวชี้วัดที่ยังไม่ตรงเป้าหมาย, พัฒนาบุคลากร และระบบการดูแลให้ได้มาตรฐาน

# การติดต่อทีมงาน

งานกายภาพบำบัด โรงพยาบาลสามง่าม จังหวัดพิจิตร  
เลขที่ 104 หมู่ 5 ตำบลสามง่าม จังหวัดพิจิตร 66140  
โทรศัพท์ 056-691239-413 FAX:056-691239-105  
E mail: ptsamngam@gmail.com