



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสาม จังหวัดพิจิตร โทร.๐ ๕๖๖๙ ๑๒๓๙

ที่ พค.๐๐๓๖.๓๐๑/๐๕๐๕ วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม มีความประสงค์ที่จะดำเนินกิจกรรมตามโครงการ พัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไต ปี ๒๕๖๓ เหตุผลความจำเป็น พัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไต ปี ๒๕๖๓ เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มป่วยและพิการให้มีพฤติกรรมสุขภาพเหมาะสม รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๑-๘๗๒ จำนวนงบประมาณ ๑๔,๕๐๐ บาท จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุง โรงพยาบาลสามง่าม (UC) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

- ๑.ค่าตอบแทน(ระบุ)จำนวน.....-.....บาท
- ๒.ค่าใช้สอย(ระบุ) ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน.....๔,๐๐๐.....บาท
- ๓.ค่าวัสดุ(ระบุ)...เครื่องมือ/อุปกรณ์/สื่อการสอนและแบบติดตาม.....จำนวน.....๑๐,๕๐๐.....บาท
- ๔.อื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....-.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๔,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน) ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจึงได้ดำเนินการต่อไป

เรียน นพ.สสจ.พิจิตร

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

- เพื่อโปรดลงนาม

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....

เห็นชอบตามเสนอ

(นางสุทธาทิพย์ จุลบุตร)
หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ
สุขภาพจิต และยาเสพติด

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน 14500 บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(นางสุจิตติยากร สิ้นสุรัตน์) (นายสุรินทร์ เวชวิทย์กุล)
(.....หัวหน้างานการเงินและบัญชี) (.....หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป)

ตรวจสอบแล้ว
เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๓

นางอรรดา เจริญชัย
(นางอรรดา เจริญชัย)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายจิรยุทธ์ คงนุ่น)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุขนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางปิยนนท์ บุชบา)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

(นายสุธี เขตชูตระกูลศักดิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

(นางปัทมา ผ่องสมบุญรัตน์)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายธีรพงษ์ แก้วภมร)

โครงการ “พัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไต ปี ๒๕๖๓”
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร
รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๑-๘๗๒

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไตเรื้อรัง (chronic kidney disease) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย เป็นกลุ่มโรคมีความชุกที่สูงและเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โรคไตเรื้อรังแบ่งตามความรุนแรงของโรคเป็น ๕ ระยะ โดยความชุกของโรคไตเรื้อรังจะเพิ่มขึ้นตามอายุที่มากขึ้น ในระยะแรกของโรคผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่มีอาการผิดปกติ และเมื่อมีอาการโรคมักดำเนินไปมากแล้ว นอกจากนี้โรคไตเรื้อรังเป็นปัจจัยเสี่ยงที่เพิ่มอัตราการเสียชีวิต เมื่อโรคดำเนินไปสู่ระยะที่ ๕ และเกิดภาวะไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย (end stage renal disease; ESRD) จะทำให้การพยากรณ์ของโรคแยลง มีอัตราการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลเพิ่มขึ้น ตลอดจนค่ารักษาพยาบาลเพิ่มขึ้นมา จากข้อมูลของสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย พบว่าโรคไตเรื้อรังมีสาเหตุจากโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงมากที่สุด

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม มีผู้ป่วยเบาหวานที่ขึ้นทะเบียนรับการรักษาในเครือข่าย จำนวน ๒,๕๙๒ ราย และผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน ๕,๘๗๑ ราย ปี พ.ศ. ๒๕๖๒ พบภาวะแทรกซ้อนเป็นโรคไตเรื้อรังระยะ ๑-๕ ทั้งสิ้น ๑,๓๘๑ ราย โดยพบโรคไตเรื้อรังระยะ ๑ จำนวน ๑๓๖ ราย (ร้อยละ ๙.๘๕) ระยะ ๒ จำนวน ๔๘๗ ราย (ร้อยละ ๓๕.๒๖) ระยะ ๓ จำนวน ๖๑๒ ราย (ร้อยละ ๔๔.๓๒) ระยะ ๔ จำนวน ๑๑๖ ราย (ร้อยละ ๘.๔๐) ระยะ ๕ จำนวน ๓๐ ราย (ร้อยละ ๒.๑๗) ตามลำดับ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่ามตระหนักถึงความสำคัญในจัดระบบบริการให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังได้เข้าถึงบริการ การส่งเสริมป้องกันภาวะสุขภาพ มุ่งเน้นให้ผู้ป่วยได้ตระหนักรู้วิธีการป้องกันและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อน จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรค สาขาโรคไต เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตรขึ้น เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังได้เข้าถึงบริการ การสนับสนุนกระบวนการในการจัดการตนเองและควบคุมชะลอการเสื่อมของไต มีกระบวนการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม เพื่อลดความทุกข์ทรมานและสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้อย่างปกติสุข

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาระบบบริการสุขภาพโรคไตเรื้อรังของเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม

๒.๒ เพื่อส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ให้มีพฤติกรรมสุขภาพเหมาะสม

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ ผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคไตเรื้อรังระยะ ๓-๕ จำนวน ๗๕๘ คน
- CKD stage ๓ จำนวน ๖๑๒ ราย
 - CKD stage ๔ จำนวน ๑๑๖ ราย
 - CKD stage ๕ จำนวน ๓๐ ราย
- ๓.๒ ทีมงานดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- ทีม CKD clinic จำนวน ๒๐ คน
 - อสม. ทีมรักษไต ๒๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- ๔.๑ โรงพยาบาลสามง่าม
- ๔.๒ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน

๕. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- ๕.๑ จัดตั้ง CKD Clinic อย่างเต็มรูปแบบและจัดบริการคลินิกเฉพาะโรคไตเรื้อรังตามกระบวนการพัฒนาคุณภาพ CKD Clinic Plus ใน รพ.และ รพ.สต.
- จัดประชุมทีม NCD broad ร่วมกันออกแบบการจัดบริการโรคไตเรื้อรังในชุมชน
 - จัดคลินิกบริการแบบ Fully CKD clinic ๒ แห่ง ที่โรงพยาบาลสามง่าม (ดูแลผู้ป่วย CKD stage ๓-๕ ต.สามง่าม รังนก และกำแพงดิน ๔๓๕ คน) และที่ รพ.สต.หนองโสน (ดูแลผู้ป่วย CKD stage ๓-๕ ต.หนองโสนและ ต.เนินปอ ๒๘๑ คน)
 - จัดประเมินผลการพัฒนาและยกระดับศักยภาพหน่วยบริการให้สูงขึ้นตามแนวทางการประเมินกระบวนการพัฒนาคุณภาพ CKD Clinic Plus
- ๕.๒ จัดทำเครื่องมือสนับสนุนกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง
- จัดทำเครื่องมือแบบติดตามพฤติกรรมกรบริโภคอาหารและการใช้ยาของผู้ป่วย CKD
 - จัดทำคู่มือ (CPG) แนวทางปฏิบัติการวินิจฉัย (Early diagnosis CKD) การดูแลผู้ป่วยและการบันทึกข้อมูลใน Program Hospital XP/PCU ที่ถูกต้องแม่นยำ
 - ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง โดยผสมผสานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ ทางเลือกในการดูแลรักษา
 - ทบทวนผู้ป่วย ทำDischarge plan/ติดตามเยี่ยมบ้านร่วมกัน ในผู้ป่วย CKD admit ด้วยภาวะแทรกซ้อน เช่น Volume over load, Hypo-hyperkalemia, Hypo-hypernatremia
- ๕.๓ พัฒนาเครือข่ายกำลังคนด้านสุขภาพ
- จัดกิจกรรมอบรมทีมบุคลากรและอาสาสมัครเชี่ยวชาญในการดูแลโรคไตเรื้อรัง (ทีมรักษไต)
- ๕.๔ วางระบบการติดตาม
- ติดตามประเมินผลการดูแลผู้ป่วยใน CKD clinic
 - สรุปผลการดำเนินงาน ปัญหาอุปสรรคและแนวทางแก้ไข นำเสนอผู้บังคับบัญชาและผู้เกี่ยวข้อง

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน (ระบุช่วงระยะเวลา)

- ☒ ตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓ ระบุ เดือนตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓
- ☐ ตุลาคม ๒๕๖๒ – มีนาคม ๒๕๖๓ ระบุ.....
- ☐ เมษายน ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓ ระบุ.....

๗. งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม (UC) จำนวน ๑๔,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันห้าร้อย บาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑ ค่าจัดทำเครื่องมือสนับสนุนกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ๘,๐๐๐ บาท

- ค่าเอกสารแบบติดตามพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและการใช้ยาของผู้ป่วย CKD ๘๐๐ ชุด x ๒ ครั้ง ชุดละ ๕ บาท เป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๗.๒ ค่าจัดกิจกรรมอบรม พัฒนาทักษะทีมบุคลากรในการดูแลโรคไตเรื้อรัง ๖,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าเอกสาร/อุปกรณ์สื่อการเรียนการสอน ๔๐ ชุดๆละ ๖๒.๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

หมายเหตุ สามารถใช้จ่ายได้ทุกรายการ

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- ๘.๑ ร้อยละของผู้ป่วย DM และ/หรือ HT ที่ได้รับการค้นหาและคัดกรองโรคไตเรื้อรัง (ร้อยละ ๘๐)
- ๘.๒ ร้อยละของผู้ป่วย CKD ที่มีอัตราการลดลงของ eGFR ≤ 5 ml/min/1.73m²/yr.(ร้อยละ ๖๖)
- ๘.๕ ร้อยละของทีมบุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาทักษะการดูแลผู้ป่วย (ร้อยละ ๘๐)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ มีระบบการจัดบริการผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่เอื้อต่อการจัดการตนเองของผู้ป่วย
- ๙.๒ กลุ่มผู้ป่วยผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังควบคุมความรุนแรงของโรคได้
- ๙.๓ กลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังเข้าถึงบริการการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนประจำปีและได้รับการดูแลต่อเนื่องเหมาะสม ลดอัตราการตายหรือพิการจากภาวะแทรกซ้อน
- ๙.๔ กลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีข้อมูลสนับสนุนการจัดการตนเองได้อย่างเหมาะสมต่อสภาวะสุขภาพ

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๐.๑ นางปิยนนท์	บุษบา	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๒ นางวราภรณ์	ประสานจิตร	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๐.๓ นางหิสา	กล่อมพร	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ
(นายสุธี เติงชูตระกูลศักดิ์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางปัทมา ผ่องสมบุญ)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ
(นายธีระพงษ์ แก้วภมร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการ “พัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไต ปี ๒๕๖๓”
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร
ณ ห้องประชุม เครือข่ายสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม												ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. ๖๒	พ.ย. ๖๒	ธ.ค. ๖๒	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓	
๑. จัดตั้ง CKD Clinic อย่างเต็มรูปแบบและจัดบริการคลินิกเฉพาะโรคไตเรื้อรังตามกระบวนการพัฒนาคุณภาพ CKD Clinic Plus ใน รพ.และ รพ.สต.	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	- ปิยนนท์ - หัสยา - วราภรณ์ - รพ.สต.
๒. จัดทำเครื่องมือสนับสนุนกิจกรรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง													
- จัดทำเครื่องมือแบบติดตามพฤติกรรมกรบริโภคอาหารและการใช้ยาของผู้ป่วย CKD	/												
- จัดทำคู่มือ (CPG) แนวทางปฏิบัติการ	/												
- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังโดยผสมผสานการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือกในการดูแลรักษา	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
๓. จัดกิจกรรมอบรมทีมบุคลากรและอาสาสมัครเครือข่ายในการดูแลโรคไตเรื้อรัง (ทีมรักษไต)						/							
๔. ติดตามประเมินผลการดูแลผู้ป่วยใน CKD clinic			/			/			/			/	

**กำหนดการอบรมทีมบุคลากรและอาสาสมัครเชี่ยวชาญในการดูแลโรคไตเรื้อรัง
เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร**

วันที่มีนาคม ๒๕๖๓	
๐๘.๓๐- ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	- พิธีเปิด/สถานการณ์โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โดย ประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม
๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น.	- Update แนวทางการดูแลโรคไตเรื้อรัง โดย นายแพทย์ชวิน อมรชัยวุฒิกุล ประธานคลินิกโรคเรื้อรัง
๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น.	- การจัดการโรคไตเรื้อรัง โดย นางปิยนนท์ บุชบา ผู้จัดการรายการณ์โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง
๑๒.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	- หลักการใช้ในโรคไตเรื้อรัง โดย นายวิวัฒน์ อุปคำ เกษษกรชำนาญการ
๑๔.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	- หลักการออกกำลังกายที่เหมาะสมในโรคไตเรื้อรังระยะต่างๆ โดย นางสาวจินดาพร รุ่งอินทร์ นักกายภาพบำบัด
๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.	- พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ - ๑๖.๓๐ น.	- ทักษะการจัดการรายกรณีผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังที่ดูแลยาก โดย นายวิวัฒน์ อุปคำ เกษษกรชำนาญการ นางสาวจินดาพร รุ่งอินทร์ นักกายภาพบำบัด นางปิยนนท์ บุชบา ผู้จัดการรายการณ์โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง
๑๖.๓๐ น.	- ปิดการอบรม

ประวัติวิทยากร ๑

ชื่อ สกุล	นายแพทย์ชวิน อมรชัยวุฒิกุล
ประวัติการศึกษา	จบการศึกษา คณะแพทยศาสตร์เวชพยาบาล มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
ประวัติการทำงาน	แพทย์ประจำ รพ.สามง่าม (แพทย์ใช้ทุนชั้นปีที่ ๓)

ประวัติวิทยากร ๒

ชื่อ สกุล	เภสัชกรวิวัฒน์ อุปคำ
ประวัติการศึกษา	เภสัชศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยนเรศวร รพ.ท่าวังผ่า จ.น่าน ปี ๒๕๔๑ รพ.บ่อเกลือ จ.น่าน ปี ๒๕๔๒ รพ.พร้าว จ.เชียงใหม่ ปี ๒๕๔๔ รพ.อมก๋อย จ.เชียงใหม่ ปี ๒๕๔๕ รพ.ไทรงาม จ.กำแพงเพชร ปี ๒๕๔๙

ประวัติวิทยากร ๓

ชื่อ สกุล	นางปิยนนท์ บุขบา
ประวัติการศึกษา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต พยาบาลเวชปฏิบัติตรวจโรคทั่วไป
ประวัติการทำงาน	ผู้จัดการรายกรณี โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง รพ.วังทรายพูน ER รพ.สามง่าม ER ๕ปี, IPD ๒ปี, OPD_NCD ๑๐ ปี

ประวัติวิทยากร ๔

ชื่อ สกุล	นางสาวจินดาพร รุ่งอินทร์
ประวัติการศึกษา	วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขากายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยนเรศวร
ประวัติการทำงาน	นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ โรงพยาบาลสามง่าม จังหวัดพิจิตร