



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักสาธารณสุขอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร โทร.๐ ๕๖๖๖ ๕๕๗๑

ที่ พจ ๐๔๓๒/๖๖๒ วันที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอบความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม มีความประสงค์ที่จะดำเนินกิจกรรมตามโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคมะเร็ง (การคัดกรองมะเร็งเต้านม เกล็ดพระเกียรติ ฯ) คปสอ.สามง่าม ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เหตุผลความจำเป็น เพื่อจัดกิจกรรมตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม(Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เกล็ดพระเกียรติและถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสสมโภชฉลองพระราชนิเวศน์มฤคทายวัน พุทธศักราช ๒๕๖๒ ร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๐-๕๕๑ จำนวนงบประมาณ ๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุง โรงพยาบาลสามง่าม (UC) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

- ๑.ค่าตอบแทน(ระบุ).....จำนวน.....-.....บาท
- ๒.ค่าใช้สอย(ระบุ) ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน.....๒๕,๐๐๐.....บาท
ค่าป้ายไวนิล ๒ แผ่นจำนวน.....๒,๔๐๐.....บาท
ค่าจ้างเหมาตกแต่งสถานที่จำนวน.....๒,๖๐๐.....บาท
- ๓.ค่าวัสดุ(ระบุ).....จำนวน.....-.....บาท
- ๔.อื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....-.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) ขอรับรองว่าการดำเนินการ

ถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางหทัย กล่อมพร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....

เห็นชอบตามเสนอ

(นางสุวิทย์ จุลบุตร)

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

สุขภาพจิต และยาเสพติด

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

(นายสุธี เขตชูตระกูลศักดิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน.....๓๐,๐๐๐.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(นายวิรัตน์ ลิ้มสุวัฒน์)

หัวหน้างานการเงินและบัญชี

หัวหน้างานการเงินและบัญชี

ตรวจสอบแล้ว

เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๓

นางอรรษา เจริญชัย

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายวิรัตน์ เวชวิทย์กุล)

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นายวิรัตน์ คงนุ่น)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สุขภาพ

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

(นางปัทมา ผ่องสมบูรณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายธีรพงษ์ แก้วอมร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคมะเร็ง (การคัดกรองมะเร็งเต้านม เณิมพระเกียรติ ฯ)

คสอ.สามง่าม จ.พิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๐-๕๕๑

๑. หลักการและเหตุผล

มะเร็งเต้านม (Breast Cancer) เป็นหนึ่งโรคร้ายในอันดับต้นๆ ที่คร่าชีวิตผู้หญิงทั่วโลก และพบว่าในประเทศไทยมีผู้หญิงที่ป่วยเป็นโรคมะเร็งเต้านมเป็นอันดับหนึ่ง รองลงมาเป็นมะเร็งปากมดลูก สาเหตุจากการดำเนินชีวิตที่เร่งรีบในแต่ละวัน ขาดการออกกำลังกายทั้งปัจจัยด้านสภาพแวดล้อมและ การบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง และขาดความรู้ในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง จึงทำให้มีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคมะเร็งเต้านม

ปัจจุบันยังไม่ทราบถึงสาเหตุของมะเร็งเต้านมที่แน่ชัด แต่พบว่ามีปัจจัยเสี่ยง คือกลุ่มคนที่มีประจำเดือนมาเมื่ออายุน้อย หรือหมดประจำเดือน (Menopause) เมื่ออายุมาก ขาดการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารไขมัน และสตรีที่มีญาติพี่น้องสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม เช่น แม่ ป้า น้า เป็นมะเร็งเต้านม และมักพบในสตรีอายุ ๔๐ ปี ขึ้นไป แต่ในสตรีอายุ ๒๐-๓๐ ปี ก็พบได้บ่อยเช่นกัน ผู้ป่วยมักมาด้วยอาการมีก้อน และแผลที่เต้านม หรือมีเลือดหรือน้ำเหลืองไหลจากหัวนม การป้องกันมะเร็งเต้านมคือ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานผักและผลไม้ให้มากขึ้น ลดอาหารไขมัน และการป้องกันที่ดีที่สุด คือ การตรวจพบให้เร็วที่สุดตั้งแต่ระยะเริ่มแรก ซึ่งทำได้ ๒ วิธี คือ ๑) การตรวจเต้านมด้วยตนเอง ซึ่งสามารถคลำพบก้อนที่โตประมาณ ๑ ซม. ขึ้นไปได้ หากตรวจพบในระยะ ๒-๕ ซม. อัตราการรอดชีวิตมีถึงร้อยละ ๙๐-๗๕ หากคลำพบก้อนขนาด ๕ ซม.ขึ้นไป อัตราการรอดมีเพียงร้อยละ ๓๐-๑๕ เท่านั้น ๒) การตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) จะสามารถพบก้อนได้ตั้งแต่ขนาด ๒-๓ มม. ขึ้นไป หากพบในระยะนี้ การรักษาจะหายเกือบร้อยละ ๑๐๐ เพราะมะเร็งมีขนาดเล็กมาก ยังไม่แพร่ไปที่อื่น

สถานการณ์โรคมะเร็งเต้านม ของเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม ในปีงบประมาณ ๒๕๖๒ พบผู้ป่วยมะเร็งเต้านม มีชีวิตอยู่จำนวน ๖๒ ราย คิดเป็น ๔.๑๔ ต่อประชากรหญิงพันคน มะเร็งเต้านม รายใหม่ ๕ ราย คิดเป็น ๐.๓๓ ต่อประชากรหญิงพันคน และพบเสียชีวิต ๕ ราย คิดเป็น ๐.๓๓ ต่อประชากรหญิงพันคน

ในโอกาสที่กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี ได้จัดทำโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส เณิมพระเกียรติและถวายพระราชกุศลแด่ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาส มหามงคลแห่งพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒ เพื่อรณรงค์ให้สตรีที่อยู่ห่างไกลและมีปัจจัยเสี่ยงต่อการป่วยด้วยมะเร็งเต้านม ให้ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมระยะเริ่มแรกด้วยการตรวจเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ทั้งนี้ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น โดยการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ออกตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านมเคลื่อนที่ (Mammogram) ให้สุศึกษาประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันมะเร็งเต้านม ในพื้นที่อำเภอสามง่าม ในวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๓ นั้น

คณะทำงานแผนงานพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคมะเร็ง ได้เล็งเห็นความจำเป็นในการค้นหา มะเร็งเต้านม เน้นการตรวจพบผู้ป่วยในระยะเริ่มแรก โดยกลุ่มเสี่ยงต้องมีความรู้ สามารถตรวจคลำเต้านม ด้วยตนเองได้อย่างถูกต้อง เมื่อพบก้อนต้องได้รับการตรวจคัดกรองโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อรับการรักษา ส่งต่อ จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคมะเร็ง (การคัดกรองมะเร็งเต้านม เกล็ดพระ เกียรติ ฯ) เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานและ แก้ไขปัญหาดังกล่าวต่อไป

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑. เพื่อเกล็ดพระเกียรติและถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในโอกาสมหามงคล พระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒

๒.๒ เพื่อรณรงค์ให้สุศึกษา ประชาสัมพันธ์ ให้ประชาชนทั่วไปและสตรี เข้าใจเรื่องมะเร็งเต้านม

๒.๓ เพื่อคัดกรอง ค้นหาผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

๒.๔ เพื่อให้สตรีกลุ่มเสี่ยงสามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ สตรีในเขตอำเภอสามง่าม ๒๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒๕๐ ราย

๓.๒ สตรีไทย อายุ ๒๕ ปีขึ้นไป ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม จำนวน ๒๕๐ ราย

- ได้รับการอบรมเกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านมโดยเฉพาะ
- ได้รับการสอนการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง
- ได้รับการตรวจเต้านมโดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกราย

๓.๓ สตรีไทยที่มีปัจจัยเสี่ยงและสงสัยว่าจะเป็นโรคมะเร็งเต้านม ประมาณ ๓๐ ราย ได้รับการ เอกซเรย์ด้วยเครื่องแมมโมแกรม (Mammogram)

๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีพิจิตร อำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร

๕. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

๕.๑ ประชาสัมพันธ์ “โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสสมทวงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒”

๕.๒ ประสานงานเครือข่าย อสม./อปท. ค้นหากลุ่มเสี่ยงในชุมชน และเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม

๕.๓ นำสตรีกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม(Mammogram) ในวันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๓

๕.๔ ให้บริการร่วมกันมูลนิธิกาญจนบารมี ตามขั้นตอนดังนี้

๕.๔.๑ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต

๕.๔.๒ ชักประวัติตามแบบคัดกรองความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

๕.๔.๓ สอนตรวจเต้านมและฝึกตรวจเต้านมจากหุ่น

๕.๔.๔ ชมนิทรรศการรับความรู้เรื่องมะเร็งเต้านมจากกรณีพิพาท หน่วยคัดกรองเคลื่อนที่

๕.๔.๕ ให้บริการตรวจเต้านมโดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๕.๔.๖ บริการตรวจเอกซเรย์เต้านมโดยเครื่องแมมโมแกรม (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงที่สงสัยว่าจะเป็นมะเร็งเต้านม

๕.๔.๗ ส่งต่อผู้ที่สงสัยว่าจะเป็นมะเร็งเต้านมไปยังโรงพยาบาล หรือศูนย์รักษาโรคมะเร็ง เพื่อวินิจฉัยและรักษาในระบบประกันสุขภาพถ้วนหน้า

๕.๕ ติดตามประเมินผล

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน (ระบุช่วงระยะเวลา)

☐ ตุลาคม ๒๕๖๑ – กันยายน ๒๕๖๒ ระบุ..

☐ ตุลาคม ๒๕๖๑ – มีนาคม ๒๕๖๒ ระบุ.....

☒ เมษายน ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๒ ระบุ วันที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๓

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม(UC) จำนวน ๓๐,๐๐๐.- บาท (สามหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับเจ้าหน้าที่ สตรีกลุ่มเป้าหมาย และผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ จำนวน ๒๕๐ คน คนละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท

๗.๒ ค่าทำป้ายไวนิลชื่อหน่วยคัดกรองมะเร็งเต้านม ขนาด ๒ X ๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๗.๓ ค่าทำป้ายไวนิลบนเวทีมูลนิธิกาญจนบารมี ขนาด ๒ X ๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย ตารางเมตรละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๗.๔ ค่าตกแต่งสถานที่และเวที (ดอกไม้ / ผูกผ้า) จำนวน ๒,๖๐๐ บาท
หมายเหตุ สามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการ

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

๘.๑. สตรีในเขตอำเภอสามง่าม อายุ ๒๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรอง ค้นหา บังคับเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม ร้อยละ ๙๐

๘.๒. สตรีในเขตอำเภอสามง่าม อายุ ๒๕ ปีขึ้นไป ที่พบบังคับเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านมได้รับการส่งต่อพบแพทย์ ร้อยละ ๙๐

๘.๓. สตรีที่พบภาวะผิดปกติของเต้านมได้รับการส่งต่อรักษาอย่างเหมาะสม ร้อยละ ๑๐๐

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑. ประชาชนทั่วไปและสตรีกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งเต้านม สามารถตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง

๙.๒. สตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ได้รับการคัดกรอง ค้นหา บังคับเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเต้านม

๙.๓. สตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ได้มีโอกาสเข้าถึงบริการด้านโรคมะเร็งเต้านม และค้นหาโรคเต้านมในระยะเริ่มแรก และมีโอกาสหายขาดมากยิ่งขึ้น

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

๑๐.๑ นางสาวหิสา กล่อมพร ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.สามง่าม

๑๐.๒ นางสาวปัทมา ธิลันนันทน์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.สามง่าม

๑๐.๓ นางสาวกิ่งกานต์ กลับลศรี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข รพ.สามง่าม

(ลงชื่อ) ผู้เสนอโครงการ

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

(ลงชื่อ) ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางปัทมา ผ่องสมบุญ)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

(ลงชื่อ) ผู้อนุมัติโครงการ

(นายธีระพงษ์ แก้วภมร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคมะเร็ง (การคัดกรองมะเร็งเต้านม เฉลิมพระเกียรติ ฯ) คบสอ.สามง่าม. จ.พิจิตร

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๐-๕๕๑

แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม(UC) จำนวนงบประมาณ. ๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคมะเร็ง (การคัดกรองมะเร็งเต้านม เฉลิมพระเกียรติ ฯ)
คสอ.สามง่าม จ.พิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

กิจกรรม	เดือน ดำเนินกิจกรรม												ผู้รับผิดชอบ
	ต.ค. 62	พ.ย. 62	ธ.ค. 62	ม.ค. 63	ก.พ. 63	มี.ค. 63	เม.ย. 63	พ.ค. 63	มิ.ย. 63	ก.ค. 63	ส.ค. 63	ก.ย. 63	
๑.ประชาสัมพันธ์ “โครงการคัดกรองมะเร็งเต้านม โดยเครื่องเอกซเรย์เต้านม (Mammogram) ในสตรีกลุ่มเสี่ยงและด้อยโอกาส ในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช ๒๕๖๒”				/	/	/	/	/	/				ปัทมา หัสยา กิ่งกานต์ รพ.สามง่าม รพ.สต. ทุกแห่ง
๒.ประสานงานเครือข่าย อสม./อปท. ค้นหากลุ่มเสี่ยงในชุมชน และเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรม				/	/	/	/	/	/				รพ.สามง่าม รพ.สต. ทุกแห่ง
๓.สตรีกลุ่มเสี่ยงเข้าร่วมโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมโดยเครื่อง Mammogram									24 มิย				รพ.สามง่าม รพ.สต. ทุกแห่ง
๔.ให้บริการตรวจคัดกรองเต้านม ร่วมกันมูลนิธิกาญจนบารมี ดังนี้ ๔.๑ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต แปรผล BMI ๔.๒ ชักประวัติตามแบบคัดกรองโรคมะเร็งเต้านม ๔.๓ สอนตรวจเต้านมและฝึกตรวจเต้านมจากหุ่น ๔.๔ ชมนิทรรศการรับความรู้เรื่องมะเร็งเต้านม จากรถนิทรรศการเคลื่อนที่ ๔.๕ ให้บริการตรวจเต้านมโดยแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ๔.๖ ตรวจเอกซเรย์เต้านมโดยเครื่องMammogram ในสตรีที่สงสัยว่าจะเป็นมะเร็งเต้านม ๔.๗ ส่งต่อผู้ที่สงสัยว่าจะเป็นมะเร็งเต้านมไปยังโรงพยาบาลหรือศูนย์รักษาโรคมะเร็ง เพื่อวินิจฉัยและรักษา ประกัน									24 มิย				ปัทมา หัสยา กิ่งกานต์ รพ.สามง่าม รพ.สต. ทุกแห่ง
๕. ติดตามประเมินผล										/			ปัทมา หัสยา กิ่งกานต์

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคมะเร็ง (การคัดกรองมะเร็งเต้านม เฉลิมพระเกียรติ ฯ) คสอ.สามง่าม. จ.พิจิตร
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๐-๕๕๑
 แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม(UC) จำนวนงบประมาณ. ๓๐,๐๐๐.๐๐ บาท