



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร โทร.๐๕๖๖๕๕๗๑

ที่ พจ ๐๔๓๒/๖๖๙

วันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการ พัฒนาระบบบริการ บำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด คปสอ.สามง่าม ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ เหตุผลความจำเป็น เพื่อพัฒนาศักยภาพ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู ในการคัดกรอง การให้คำปรึกษาเบื้องต้น และแนวทางการขับเคลื่อนการบำบัดรักษา ในชุมชน โดยใช้กระบวนการ CBTx Matrix รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๔-๖๕๓ จำนวนเงินงบประมาณ ๒๖,๙๕๐ บาท จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม ( UC ) ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวด รายจ่าย ดังนี้

๑.ค่าตอบแทน(ระบุ).....จำนวน.....บาท

๒.ค่าใช้สอย(ระบุ)...ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ..... จำนวน.....๒๖,๐๐๐.....บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง.....จำนวน.....บาท

ค่าที่พัก.....จำนวน.....บาท

๓.ค่าวัสดุ(ระบุ).....จำนวน.....๙๕๐.....บาท

๔.อื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....๒๖,๙๕๐.....บาท(.....สองหมื่นหกพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน.....)

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจึงได้ดำเนินการต่อไป

.....ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นางสุภาพร เวชวิริยกุล)

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....

เห็นชอบตามเสนอ

.....

(นางจุฬารัตน์ จิตบุตร)

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

สุขภาพจิต และยาเสพติด

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

(นายสุธี เชิดชูตระกูลศักดิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ความเห็นของงานการเงินและบัญชีสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน.....๒๖,๙๕๐.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(นางจิตติมา สอน...

หัวหน้างานการเงินและบัญชี

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

.....

(นางปัทมา ผ่องสมบูรณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

.....

(นายธีระพงษ์ แก้วกรม)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตรวจสอบแล้ว

เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี ๒๕๖๓

.....

(นางอัญญา เจริญชัย) หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เรียน นพ.สจ.พิจิตร

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

- เชื้อโปรตลงนาม

.....

(นายชรินทร์ ธรรมธัญญ์)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุม

๖๖๒ ๕๖๒

## โครงการพัฒนาระบบบริการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด อ.สามง่าม จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๔-๖๕๓

### ๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยต้องเผชิญกับปัญหายาเสพติดมาช้านาน โดยสภาพปัญหาได้เปลี่ยนแปลงไปตามสภาวะการณ์ของโลกในยุคปัจจุบัน เด็กและเยาวชนเริ่มใช้ยาเสพติดมีอายุน้อยลง จากสถิติการเข้ารับการบำบัดรักษา สำนวนจากรายงาน (บสค ๒๕๕๘-๒๕๖๒) พบว่าผู้เข้ารับบำบัดรักษาเป็นเยาวชนอายุระหว่าง ๑๕-๒๔ ปี มีสัดส่วนมากถึงร้อยละ ๕๐ ซึ่งเมื่อจำแนกชนิดยาเสพติดที่มีผู้เข้ารับการบำบัดรักษามากที่สุด คือ ยาบ้า ร้อยละ ๗๕.๒๐ รองลงมา คือ กัญชา ร้อยละ ๖.๘๓ และกระท่อม ร้อยละ ๔.๑๗ ด้านพฤติกรรมการใช้ยาเสพติดที่น่าเป็นกังวล คือ การใช้ยาเสพติดมากกว่า ๑ ชนิดร่วมกันมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ซึ่งส่งผลให้การบำบัดรักษามีความยุ่งยาก ซับซ้อนมากขึ้น ซึ่งเด็กและเยาวชนมีการทดลองใช้สารเหล่านี้เนื่องจากมองว่าเกิดจากส่วนผสมของสารที่ไม่เป็นอันตราย โดยที่ไม่ได้คำนึงว่าเป็น เป็นปัญหาที่เป็นภัยร้ายแรงต่อสุขภาพกายและสุขภาพจิต ส่งผลต่อพัฒนาการทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสมองโดยเฉพาะในเด็กและเยาวชน ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว กระทบต่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ของประเทศเยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า ๒๕ ปี ซึ่งเป็นวัยที่ดำเนินชีวิตในช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อ ใฝ่หาความรู้ อยากเห็น อยากลองของใหม่ รักพวกพ้อง รักเพื่อน เชื้อเพื่อน และมองหาแบบอย่างเพื่อดำเนินรอยตามแบบ หัสนคดีที่ผิดๆเกี่ยวกับการใช้สารเสพติดในวัยรุ่น เช่น การเสพไอซ์ ทำให้หอม ผิวขาว การเสพยาบ้าทำให้เพิ่มความตื่นเต้นในการมีเพศสัมพันธ์ อ่านหนังสือได้นานขึ้น ทำให้มีกำลังวังชา ทำให้มีจิตใจแจ่มใส ทำให้มีสุขภาพดี ทำให้สติปัญญาดี สามารถรักษาโรคบางอย่างได้ จากทัศนคติดังกล่าวทำให้เกิดความรู้สึกอยากลองใช้ จนมีการติดสารเสพติดนั้นในที่สุด

สำหรับสถานการณ์บำบัดสารเสพติดในเขตอำเภอสามง่าม ตั้งแต่ ๒๕๖๐-๒๕๖๒ มีผู้รับการบำบัดยาเสพติดระบบสมัครใจและบังคับบำบัด ๓ ปี ย้อนหลัง ตั้งแต่ ๒๕๖๐-๒๕๖๒ จำนวน ๓๖ คน, ๓๖ คน, ๔๑ คน ตามลำดับ ส่วนใหญ่อยู่ในช่วงอายุ ๑๕-๒๔ ปี อัตราการ Drop out ปี ๒๕๖๐-๒๕๖๒ คิดเป็นร้อยละ ๓๓, ๒๓, ๑๙ มีแนวโน้มลดลง เมื่อจำแนกชนิดยาเสพติดพบว่ากัญชามีจำนวนการรับการบำบัดเพิ่มมากขึ้น ยาบ้า ๘๙.๗๗ กัญชา ๑๕.๐๔ สารละลาย ๑.๗๖ ไอซ์ ๑.๗๖ ซึ่งก็ยังมีปัญหาในการบำบัด เช่น ผู้รับการบำบัดในระบบสมัครใจมีข้อจำกัด ในเรื่องเวลาในการบำบัดไม่สามารถรับการบำบัดได้ตามข้อตกลงเนื่องจากจำเป็นต้องประกอบอาชีพ การเรียน ทางผู้ให้การบำบัดได้มีการปรับระยะเวลาการบำบัดเพื่อให้เอื้อต่อการมารับการบำบัด และปรับหลักสูตรให้ผู้รับการบำบัดไม่รู้สึกเบื่อ โดยการปรับให้มีกิจกรรมเพิ่มมากขึ้น การสร้างข้อตกลงโดยกลุ่มบำบัด มีผลให้การ Drop out ลดลง จากการประเมินแบบติดตามในบสค.ยังพบว่าจำนวนการติดตามไม่สามารถติดตามได้ครบตามเกณฑ์ ซึ่งจำเป็นต้องมีการบูรณาการทุกภาคส่วนให้มีส่วนร่วม และเป็นการช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการพัฒนาระบบการบำบัดและการติดตามช่วยเหลือโดยผ่านกลไก พชอ และจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

## ๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพ เจ้าหน้าที่ รพ.สต.และครู ให้มีความรู้ความเข้าใจด้านการคัดกรองและ การให้การปรึกษาผู้ใช้สารเสพติดเบื้องต้น

๒.๒. เพื่อชี้แจงปัญหาอุปสรรคการบำบัด/ติดตามและช่วยเหลือผู้ที่ติดยาเสพติดในเวที ศป.ปส.อ

๒.๓. เพื่อชี้แจงการขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงานการบำบัดในชุมชนโดยใช้กระบวนการ CBTx , Matrix และการนำผู้ใช้สารเสพติดเข้าสู่กระบวนการบำบัดระบบสมัครใจ

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานยาเสพติด ทุกรพ.สต. จำนวน ๑๐ คน

๓.๒ ครูผู้รับผิดชอบโรงเรียนมัธยม แกนนำนักเรียนจำนวน ๘ แห่ง แห่งๆละ ๑๐ คน กศน. ๑๐ คน รวม ๙๐ คน

๓.๓ ผู้นำชุมชน เทศบาล ,อบต ,ครู ,พระ ๓ ตำบล สามง่าม,เนินปอ ,หนองโสน ตำบลละ ๕๐ คน รวม ๑๕๐ คน

๓.๔ จนท. ตำรวจ ,จนท คอ.ปส.อ และตัวแทนผู้ใหญ่บ้าน ๕ ตำบล เทศบาล ,อบต ๕ ตำบล

## ๔. สถานที่ดำเนินการ

๔.๑ ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม

๔.๒ ห้องประชุมอำเภอสามง่าม เวทีระดับอำเภอ

๔.๓ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ห้องประชุม รพ.สต. ทั้ง ๒ ตำบล

## ๕. กิจกรรม/วิธีดำเนินการ

๕.๑ ประชุม/อบรมการใช้แบบคัดกรองประเมินระดับการติดสารเสพติด Assist แบบคัดกรอง V๒

๕.๒ อบรมการให้การปรึกษาเบื้องต้น BA, BI ระดับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/ครูและแกนนำนักเรียนในสถานศึกษาระดับมัธยมทุกแห่ง

๕.๓ ส่งเสริมการเข้าถึงความรู้เรื่องยาเสพติดผ่านช่องทางอินเทอร์เน็ต page ต่างๆ เช่น คลินิก มิตรภาพวัยรุ่น แอปพลิเคชัน ต่างๆ

๕.๔ ทบทวนการบันทึกข้อมูลยาเสพติด บสต

๕.๕ ประชุม/ชี้แจงการขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงานCBTx, Matrix ระดับตำบล ๓ ตำบล ประกอบด้วย ตำบลสามง่าม, หนองโสน, เนินปอ

๕.๖ คืบข้อมูลปัญหาการบำบัดยาเสพติด/การติดตามและการช่วยเหลือ สะท้อนปัญหาคุณภาพชีวิตของผู้บำบัดยาเสพติดให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตำรวจ, คอ.ปส.อ และการติดตามช่วยเหลือโดยใช้กลไกกล พขอ.

๖. ระยะเวลาในการดำเนินการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

- ☐ ตุลาคม 2562 – กันยายน 2563 ระบุ.....
- ☒ ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563 ระบุ.....มกราคม – กุมภาพันธ์ 2563.....
- ☐ เมษายน 2563 – กันยายน 2563 ระบุ.....

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลสามง่าม(UC)จำนวน ๒๖,๙๕๐-บาท (สองหมื่นหกพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๗.๑. ประชุม/อบรมการใช้แบบคัดกรองประเมินระดับการติดสารเสพติด Assist แบบคัดกรอง V๒/ อบรมการให้การปรึกษาเบื้องต้น BA,BI ระดับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล/ครูและแกนนำนักเรียนในสถานศึกษาระดับมัธยมทุกแห่ง

๗.๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มจัดอบรมการให้คำปรึกษาเบื้องต้น จำนวน ๑๐๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๗.๑.๒ ค่าป้ายไวนิลโครงการขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๗.๑.๓ ค่าเอกสารคัดกรอง Assist จำนวน ๒ หน้าๆละ๑ บาท จำนวน ๒๕๐ ชุด เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

๗.๒. ประชุม/ชี้แจงการขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงาน CBTx ,Matrix ระดับตำบล ๓ ตำบล ประกอบด้วย ตำบลสามง่าม ,หนองโสน , เนินปอ

ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มในการจัดประชุมชี้แจงการขับเคลื่อนการดำเนินงาน CBTx จำนวน ๑๖๐ คนๆละ ๑๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๖,๐๐๐ บาท  
หมายเหตุ สามารถฉีกจ่ายได้ทุกรายการ

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

๘.๑ ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดเข้ารับการบำบัดรักษาและติดตามดูแลอย่างต่อเนื่อง ๑ ปี

๘.๒ ร้อยละของผู้ป่วยยาเสพติดกลุ่มเสี่ยงก่อความรุนแรงได้รับการประเมิน บำบัดรักษาและติดตามดูแลช่วยเหลือตามระดับความรุนแรงอย่างต่อเนื่อง

โครงการพัฒนาระบบบริการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด อ.สามง่าม จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๔-๖๕๓ แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล(UC) งบประมาณ ๒๖,๙๕๐บาท.

## ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ อัตราการบำบัดสารเสพติดได้รับการบำบัดครบตามเกณฑ์ไม่กลับไปเสพซ้ำโดยมีโปรแกรมการบำบัดและระบบการติดตามโดยกลไก พชอ. ที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

๙.๒ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้ความร่วมมือในระบบการบำบัดทุกระบบส่งผลให้อัตราการติดตามหลังการบำบัดเพิ่มขึ้น

๙.๓ ระบบการคัดกรองผู้ป่วยยาเสพติด v๒ เข้าถึงบริการระบบสมัครใจมากขึ้นโดยเฉพาะโรงเรียนและชุมชน คัดกรองโดย ครู, จนท. รพ.สต. ที่ผ่านการอบรมการใช้เครื่องมือ v๒ เพื่อการค้นหาส่งตัวช่วยเหลือผู้ใช้/เสพยาเสพติดเข้าสู่กระบวนการบำบัดแบบระบบสมัครใจมากขึ้นร่วมกับชมรม To Be Number One ของโรงเรียน

## ๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ(ระบุชื่อ - นามสกุล ผู้รับผิดชอบ)

๑๐.๑ น.ส.พรณิภา พลอยกิติกุล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๐.๒ นางสาวพร เวชวิริยกุล ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

๑๐.๓ น.ส.จิรวรรณ วงศ์คำแสง ตำแหน่ง นักจิตวิทยา

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

( นายสุริ เชิดชูตระกูลศักดิ์ )

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

๕๓

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางปัทมา ผ่องสมบูรณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายธีระพงษ์ แก้วภมร )

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน  
โครงการ "พัฒนาระบบบริการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด ปี ๒๕๖๓ "

กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เดือน ดำเนินกิจกรรม											
		ต.ค.๖๒	พ.ย.๖๒	ธ.ค.๖๒	ม.ค.๖๓	ก.พ.๖๓	มี.ค.๖๓	เม.ย.๖๓	พ.ค.๖๓	มิ.ย.๖๓	ก.ค.๖๓	ส.ค.๖๓	ก.ย.๖๓
๑. ประชุม/อบรมการใช้แบบคัดกรองประเมินระดับการติดสารเสพติด Assist แบบคัดกรอง V๒ - อบรมการให้การปรึกษาเบื้องต้น BA,BI ระดับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล /ครู และแกนนำนักเรียนในสถานศึกษาระดับมัธยม ทุกแห่ง - ส่งเสริม การเข้าถึงความรู้เรื่องยาเสพติด ผ่านช่องทางอินเทอร์เน็ต pageต่างๆ เช่น คลินิกมิตรภาพวัยรุ่น แอปพลิเคชันต่างๆ - ทบทวนการบันทึกข้อมูลยาเสพติด บสต.					/								
๒.ประชุม/คืนข้อมูลปัญหาการบำบัดยาเสพติด/การติดตามและการช่วยเหลือ สะท้อนปัญหาคุณภาพชีวิตของผู้บำบัดยาเสพติด ให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดำรวจ ศอ.ปส.อ และการติดตามช่วยเหลือโดยใช้กลไก พชอ เวทีภาคอำเภอ		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
๓.ประชุม/ชี้แจงการขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงาน CBTx ,Matrix ระดับตำบล ๓ ตำบล ประกอบด้วย ตำบลสามง่าม หนองโสน เนินปอ						/	/						

โครงการพัฒนาระบบบริการบำบัดรักษาผู้ป่วยยาเสพติด อ.สามง่าม จังหวัดพิจิตร ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

รหัสโครงการ ๐๗-๒-๐๖-๒๔-๖๕๓แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม ( UC ) งบประมาณ ๒๖,๙๕๐บาท.

ตารางเวทีประชุม/อบรมการใช้แบบคัดกรองประเมินระดับการติดสารเสพติด/อบรมการให้การปรึกษา  
เบื้องต้น BA,BI อำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร  
เดือน มกราคม ๒๕๖๓  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม

.....

เวลา ๐๘.๓๐ น. – ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. – ๐๙.๔๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์/สถานการณ์ยาเสพติดในปัจจุบัน
เวลา ๐๙.๔๐ น. – ๑๐.๒๐ น.	ให้ความรู้ประโยชน์ในการใช้เครื่องมือคัดกรอง Assist V๒
เวลา ๑๐.๒๐ น. – ๑๐.๓๐ น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๐.๓๐ น. – ๑๒.๐๐ น.	ปฏิบัติ (การประเมินคัดกรองด้วยเครื่องมือ Assist V๒ )
เวลา ๑๒.๐๐ น. – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. – ๑๔.๐๐ น.	บรรยายเทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น เพื่อการช่วยเหลือผู้ที่ใช้ยาเสพติด
เวลา ๑๔.๐๐ น. – ๑๔.๑๕ น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๑๕ น. – ๑๕.๑๕ น.	ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาเบื้องต้น
เวลา ๑๕.๑๕ น. – ๑๖.๐๐ น.	สรุปการอบรม /ซักถาม

ตารางเวที ประชุม/ชี้แจง  
การขับเคลื่อนแนวทางการดำเนินงาน CBTx ,Matrix อำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร  
เดือน กุมภาพันธ์- มีนาคม ๒๕๖๓  
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์/คืนข้อมูล/สถานการณ์ยาเสพติดในปัจจุบัน
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๑๐.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายการแนวทางการดำเนินงาน CBTx ในชุมชน
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	ร่วมแสดงความคิดเห็น/ปัญหาอุปสรรค
เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๑๕ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๑๕.๑๕ น. - ๑๕.๑๕ น.	นำเสนอ
เวลา ๑๕.๑๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	สรุปการอบรม /ซักถาม