



บันทึกข้อความ

72.จ. 63

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร โทร.๐๕๖๖๕๕๗๑

ที่ พจ ๐๔๓๒/๗๑๕

วันที่ ๑๖ ธันวาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม มีความประสงค์ที่จะจัดทำโครงการเฝ้าระวัง ควบคุม โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน เหตุผลความจำเป็น เพื่อให้ กลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลสุขภาพตามมาตรฐาน รหัสโครงการ ๐๗-๑-๐๑-๐๑-๗๕๐ จำนวน งบประมาณ ๔๕,๖๕๐ บาทจากแหล่งงบประมาณ เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองโสน ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

| | |
|---|--------------------------|
| ๑.ค่าตอบแทน(ระบุ).....วิทยากร..... | จำนวน.....๓,๖๐๐.....บาท |
| ๒.ค่าใช้สอย(ระบุ)...ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม | จำนวน.....๒๐,๐๐๐.....บาท |
| ค่าเบี้ยเลี้ยง..... | จำนวน.....บาท |
| ค่าที่พัก..... | จำนวน.....บาท |
| ๓.ค่าวัสดุ(ระบุ).....อุปกรณ์และป้าย..... | จำนวน.....๒๒,๐๕๐.....บาท |
| ๔.อื่น ๆ (ระบุ)..... | จำนวน.....บาท |
| รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....๔๕,๖๕๐.....บาท(.....สี่หมื่นห้าพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน.....) | |

ขอรับรองว่าการดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจึงได้ดำเนินการต่อไป



ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายบุญทัน จุ่มพรม)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน.....

เห็นชอบตามเสนอ

(นางสุทธาทพย์ จุลบุตร)

หัวหน้ากลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

สุขภาพจิต และยาเสพติด

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

(นายสุธี เขตชูตระกูลศักดิ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ความเห็นของงานการเงินและบัญชีสสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน 45,650.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(.....(นางจิตติมากร สันธิรักษ์).....)

หัวหน้างานการเงินและบัญชี

(.....(นายวัชรินทร์ เวชวิทย์กุล).....)

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ความเห็นของรองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด

เห็นชอบตามเสนอ

(นางสาวมานิสา เจริญทอง)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(.....(นายธีระพงษ์ แก้วบุตร).....)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

- ตรวจสอบแล้วถูกต้อง

- เพื่อโปรดลงนาม

(นายชรินทร์ ธรรมสุทธิสกุล)

หัวหน้างานตรวจสอบและควบคุมโรค

27 ธค 2562

ตรวจสอบแล้ว

เป็นโครงการตามแผนปฏิบัติการ ปี 2563

อศก (เจตน์สุริ)

(นางอรรณา เจริญชัย)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นายจิรยุทธ คงนุ่น)

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาศาสตร์สาธารณสุข

โครงการเฝ้าระวัง ควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๓

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน

รหัสโครงการ ๐๗-๑-๐๑-๐๑-๗๕๐

๑. หลักการและเหตุผล

ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดตัวชี้วัดของโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดหัวใจ โดยกำหนดให้มีกิจกรรมการคัดกรอง ค้นหาผู้ป่วยในชุมชนและให้มีการลดละกิจกรรมเสี่ยงอันได้แก่ ละเลิกการสูบบุหรี่ ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ลดอาหารที่มีรสหวาน มัน เค็ม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานผัก ผลไม้เพิ่มขึ้น มีการออกกำลังกายเป็นประจำ ลดภาวะน้ำหนักเกินโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงนับเป็นภัยเงียบที่คร่าชีวิตผู้คนไปเป็นจำนวนมาก จากสถานการณ์โรคเรื้อรังของ รพ.สต.หนองโสน ปี ๒๕๖๒ การคัดกรองโรคเรื้อรังประจำปีจากผู้มีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๒๓๑ คน ได้รับการคัดกรองทั้งหมด ๒,๑๗๐ คน ร้อยละ ๙๗.๒๒ พบผู้มีภาวะเสี่ยงสูงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๗๘ คน ร้อยละ ๑๒.๘๑ และพบผู้มีภาวะเสี่ยงสูงโรคเบาหวาน ๕๕ คน ร้อยละ ๒.๕๓ ตรวจคัดกรองพบผู้ป่วยด้วยโรคเบาหวานรายใหม่ จำนวน ๔๓ รายซึ่งมีจำนวนเพิ่มขึ้นจากปี ๒๕๖๑ ร้อยละ ๑๐.๒๖ และโรคความดันโลหิตสูงพบผู้ป่วยรายใหม่จำนวน ๑๗๕ ราย ซึ่งมีจำนวนสูงขึ้นจากปี ๒๕๖๑ ร้อยละ ๒๐.๖๔ จากสถานการณ์ข้างต้นผู้ป่วยโรคเรื้อรังของ รพ.สต.หนองโสนมีแนวโน้มสูงขึ้นทุกปี ซึ่งส่วนใหญ่พบว่ามิสาเหตุมาจากพฤติกรรมของตนเอง แต่ขาดการเฝ้าระวัง ขาดการป้องกัน การบริโภคอาหารที่เสี่ยงต่อการเกิดโรค เช่น ปลา ร้า ปลาเค็ม และใส่เครื่องปรุงรส ซึ่งจะมรสชาติที่เค็มมาก และยังนิยมบริโภคอาหารจานด่วนตามวิถีชีวิตที่มีการเปลี่ยนแปลง เช่นการเร่งรีบกับการทำงานที่มีรสหวาน รสมัน เค็ม และพฤติกรรมการบริโภคน้ำชา กาแฟ เป็นกิจวัตรประจำวัน ประกอบกับการขาดการออกกำลังกายที่ถูกต้องตามรูปแบบและยังมีพฤติกรรมที่ไม่นิยมรับประทานผัก จึงส่งผลให้ประชาชนในพื้นที่มีภาวะป่วยด้วยโรค ที่เกิดจากพฤติกรรมของตนเอง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคมะเร็ง และโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเส้นเลือดสมอง ขาดการป้องกันโรคจนป่วยแล้วค่อยเยียวยารักษากลายเป็นผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต ติดบ้าน ติดเตียงเป็นจำนวนมาก

จากสถานการณ์ดังกล่าวเจ้าหน้าที่ได้เล็งเห็นความสำคัญจึงได้จัดทำโครงการเฝ้าระวัง ควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เพื่ออัตรการเกิดโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดและโรคเส้นเลือดสมองมีจำนวนลดลง

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรค
- ๒.๒ เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่
- ๒.๓ เพื่อกลุ่มเป้าหมายได้รับการติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ถูกต้อง
- ๒.๔ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงป่วยได้รับการวินิจฉัยและรักษาอย่างทันท่วงที เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ๓.๑ ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป จำนวน ๒,๕๑๖ คน
- ๓.๒ กลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง จำนวน ๑๐๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน

๕. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

๕.๑ ประชุมและตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเรื้อรังประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในชุมชน

๕.๒ สํารวจกลุ่มเป้าหมายและจัดทำทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

๕.๓ ให้บริการวัดความดันด้วยตนเอง/อสม.ที่บ้านในกลุ่มเสี่ยงป่วย และตรวจคัดกรองซ้ำกลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน

๕.๔ ติดตามกลุ่มเสี่ยงป่วยให้เข้ารับการรักษา

๕.๕ ให้บริการส่งเสริมสุขภาพให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรัง และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

๕.๖ ติดตาม ประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของกลุ่มเสี่ยง

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน(ระบุช่วงระยะเวลา)

☒ ตุลาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓ ระบุ.....ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง สิงหาคม ๒๕๖๓.....

☐ มกราคม ๒๕๖๓ – มีนาคม ๒๕๖๓ ระบุ.....

☐ เมษายน ๒๕๖๓ – กันยายน ๒๕๖๓ ระบุ.....

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองโสนจำนวน ๔๕,๖๕๐ บาท(สี่หมื่นห้าพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน)รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

๗.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุมและตรวจคัดกรอง ๑๐ หมู่ เหม่าจ่ายหมู่ละ ๔๐ คน x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๗.๒ ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่มในการอบรมเชิงปฏิบัติการจำนวน ๑๐๐ คน x ๑๐๐ บาท x ๑ ครั้ง เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

๗.๓ ค่าวิทยากรในการอบรม ๑ วัน x ๖ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาทเป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๗.๔ ค่าอุปกรณ์เครื่องวัดความดันโลหิตเครื่องละ ๑,๘๐๐ บาท x ๑๒ เครื่องเป็นเงิน ๒๑,๖๐๐ บาท

๗.๕ ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑.๒ x ๒.๔ เมตร เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

หมายเหตุ สามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการ

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

๘.๑ กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรค ร้อยละ ๙๐

๘.๒ ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลงร้อยละ ๕

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ กลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรค
- ๙.๒ จำนวนผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูงรายใหม่ลดลง
- ๙.๓ กลุ่มเสี่ยงป่วยได้รับการวินิจฉัยและรักษาอย่างทันท่วงที เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวศิริพรรณ ทัพงาม นักวิชาการสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน

ลงชื่อ.....สมศักดิ์ จันทม.....ผู้เสนอโครงการ
(นายบุญทัน จันทม)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน

ลงชื่อ.....[ลายเซ็น].....ผู้ขออนุมัติโครงการ
(นายมนตรี คลังสิน)
สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

ลงชื่อ.....[ลายเซ็น].....ผู้เห็นชอบโครงการ
(..นางสาวมานิสา เจริญทอง...)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....[ลายเซ็น].....ผู้อนุมัติโครงการ
(นายธีระพงษ์ แก้วภมร)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
โครงการเฝ้าระวัง ควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๓
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน

| กิจกรรม | เดือน ดำเนินกิจกรรม | | | | | | | | | | | | ผู้รับผิดชอบ |
|---|---------------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------|--------------------|
| | ต.ค. .๖๒ | พ.ย. ๖๒ | ธ.ค. ๖๒ | ม.ค. .๖๓ | ก.พ. .๖๓ | มี.ค. .๖๓ | เม.ย. .๖๓ | พ.ค. .๖๓ | มิ.ย. .๖๓ | ก.ค. .๖๓ | ส.ค. .๖๓ | ก.ย. ๖๓ | |
| ๑.สำรวจกลุ่มเป้าหมาย และจัดทำทะเบียน กลุ่มเป้าหมายให้เป็น ปัจจุบัน | ✓ | | | | | | | | | | | | ศิริพรรณ ทัพงาม |
| ๒.วางแผนการตรวจคัด กรองและจัดเตรียม อุปกรณ์ในการตรวจคัด กรอง | ✓ | | | | | | | | | | | | ศิริพรรณ ทัพงาม |
| ๓. ดำเนินการตรวจคัด กรองในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | ศิริพรรณ ทัพงาม |
| ๔.บันทึกข้อมูลการ ให้บริการ ในโปรแกรม Hosxp pcu และจัดทำ ทะเบียนกลุ่มเสี่ยงโรค เรื้อรัง | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | ศิริพรรณ ทัพงาม |
| ๕.ดำเนินการนัดหมาย กลุ่มสงสัยป่วยให้เข้ารับ การวินิจฉัยและรักษา | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | ณรฉัตร รอดเขียว |
| ๖.ดำเนินการอบรมในกลุ่ม เสี่ยงโรคเรื้อรัง | | | | ✓ | | | | | | | | | ศิริพรรณ ทัพงาม |
| ๗.ประเมินผลการ ดำเนินงาน | | | | | | | | ✓ | | | | | ศิริพรรณ ทัพงาม |

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง

โครงการเฝ้าระวัง ควบคุมโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๓

วันที่ มกราคม ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองโสน

มกราคม ๒๕๖๓

- ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียนผู้เข้ารับการอบรม / ทำแบบสอบถาม
- ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. บรรยายสถานการณ์โรคไม่ติดต่อ ปัญหาและผลกระทบ
โดยคุณโยธิน เอี่ยมต่อม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- ๑๐.๓๐ – ๑๑.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๑.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน,ความดันโลหิตสูง
โดยคุณโยธิน เอี่ยมต่อม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก 3อ 3ส
โดยคุณโยธิน เอี่ยมต่อม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- ๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น. สาธิตการปรุงอาหารโดยใช้ช้อนลดเค็ม ลดหวาน
โดยคุณโยธิน เอี่ยมต่อม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
- ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง
- ๑๕.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
โดยคุณโยธิน เอี่ยมต่อม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ประวัติวิทยากร

นายโยธิน เอี่ยมต่อม จบการศึกษาปริญญาตรี สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ปี พ.ศ. ๒๕๓๓ – พ.ศ. ๒๕๓๙ ปฏิบัติงานตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุข รพ.สต.กำแพงดิน อ.สามง่าม จ.พิจิตร

ปี พ.ศ. ๒๕๓๙ – พ.ศ. ๒๕๕๕ ปฏิบัติงานตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุข รพ.สต. เนินป่อ อ.สามง่าม จ.พิจิตร

ปี พ.ศ. ๒๕๕๕ – พ.ศ. ๒๕๖๐ ปฏิบัติงานตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ สสอ.สามง่าม

ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ – ปัจจุบัน ปฏิบัติงานตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลเนินป่อ