



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม โทร.

ที่ พจ.๐๐ 32-304/1545 วันที่ 26 พฤศจิกายน 2561

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย คบสอ.สามง่าม มีความประสงค์ที่จะดำเนินกิจกรรมตามโครงการ “เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ” ปีงบประมาณ 2562 คบสอ.สามง่าม จังหวัดพิจิตร รหัสโครงการ 07-2-06-21-329 เหตุผลความจำเป็น เพื่อใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายของประชาชน จำนวนงบประมาณ 34,500 บาทจากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม หมวด ค่าตอบแทน , ค่าใช้สอย , ค่าวัสดุ และ ค่าอื่นๆซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

๑.ค่าตอบแทน(ระบุ)...ค่าตอบแทนวิทยากร.....จำนวน.....12,000.....บาท

๒.ค่าใช้สอย(ระบุ).....ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน.....21,000.....บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง.....จำนวน.....บาท

ค่าที่พัก.....จำนวน.....บาท

๓.ค่าวัสดุ(ระบุ).....จำนวน.....500.....บาท

๔.อื่น ๆ (ระบุ).....ค่าเดินทางวิทยากร.....จำนวน.....1,000.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....34,500.....บาท (.....สามหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน.....)ขอรับรองว่า

การดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

(นายสุธี เชิดชูตระกูลศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน

เห็นชอบตามเสนอ

Orsiv พจจ

(.....พจจ.....)

ความเห็นของรองนายแพทย์ฯ สสจ.พิจิตร

เห็นชอบตามเสนอ

(นางสุทธยา ผะอบเหล็ก)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน.....34500.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(นางสุจิตา สันธิรัตน์) (.....)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายณรงค์ ตั้งตรงไพโรจน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ตรวจสอบแล้วเป็นโครงการ

11 พฤศจิกายน 2561

ผู้รับแจ้ง

โครงการ “เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ”
ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร
รหัสโครงการ 07-2-06-21-329

1. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วในปัจจุบันทั้งด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคม การศึกษา วัฒนธรรม และสิ่งแวดล้อมส่งผลให้เกิดวิกฤติทางจิตใจ ไม่สามารถปรับตัวได้ เกิดความเครียด ความคับข้องใจ และมีภาวะซึมเศร้าจนเกิดปัญหาฆ่าตัวตายเพิ่มมากขึ้น องค์การอนามัยโลกได้ประมาณว่าในแต่ละปีทั่วโลกมีคนฆ่าตัวตายเกือบ 1 ล้านคน ในประเทศไทยการฆ่าตัวตายนับเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญโดยพบว่าทุก 2 ชั่วโมงมีคนฆ่าตัวตาย 1 คนส่วนผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในแต่ละปีมีจำนวนมาก คิดเป็นร้อยละ 10-20 ของผู้ฆ่าตัวตายซ้ำเพิ่มขึ้น 100 เท่าและร้อยละ 10 จบชีวิตตนเองเป็นผลสำเร็จในเวลาต่อมา

จากปัญหาการฆ่าตัวตายสำเร็จในพื้นที่อำเภอสามง่าม พบว่ามีแนวโน้มสูงขึ้นเนื่องจากสาเหตุ ปัญหา เศรษฐกิจ และสัมพันธภาพในครอบครัวที่เปลี่ยนไปส่งผลกระทบต่อ อารมณ์ความรู้สึกของผู้พยายามทำร้ายตัวเอง เช่น ความเครียด น้อยใจ ซึ่งสอดคล้องกับ Durkheim (1966) ได้กล่าวไว้ว่าการฆ่าตัวตายเป็นจากความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและสิ่งแวดล้อมในสังคม หากบุคคลขาดความผูกพันกับสังคมไม่สามารถเข้ากับสังคมได้ เช่น การขาดเพื่อน การไม่เป็นที่ยอมรับ ความรู้สึกตนเองไร้ค่า และรู้สึกว่าไม่สามารถพึ่งพาผู้อื่นได้ เมื่อต้องเผชิญปัญหา ทำให้รู้สึกโดดเดี่ยวและมีพฤติกรรมฆ่าตัวตายในที่สุด สำหรับในอำเภอสามง่ามพบว่าผู้ที่พบการทำร้ายตัวเองสำเร็จ ส่วนใหญ่อยู่ในวัยทำงาน (ข้อมูลตาม MIS) อัตราฆ่าตัวตาย ไม่เกิน 6.3 ต่อประชากรแสนคน โดยในปีพ.ศ. 2559 ผลงาน 10.54/ประชากรแสนคน ปีพ.ศ. 2560 ผลงาน 9.40/ประชากรแสนคน และในปี 2561 ผลงาน 9.40/ประชากรแสนคน ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ติดต่อกัน 3 ปีย้อนหลัง

เมื่อวิเคราะห์พื้นที่ที่จะพบว่าอยู่ในเขตตำบลเนินปอ และตำบลหนองโสน ในฐานะผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิต จึงเล็งเห็นว่าการป้องกันและการเฝ้าระวังเป็นเรื่องที่มีความสำคัญโดยเฉพาะชุมชนมีส่วนร่วมอย่างยิ่งในการมีส่วนร่วม เพื่อใช้เป็นแนวทางในการส่งเสริมป้องกันการฆ่าตัวตายของประชาชน ในเขตพื้นที่อำเภอสามง่ามจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อลดอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ
- 2.2. เพื่อพัฒนาศักยภาพ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอสม.เขตอำเภอสามง่าม

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1. เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานสุขภาพจิตจำนวน 10 คน .อสม.เชี่ยวชาญจำนวน 40 คน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน จำนวน 80 คน
- 3.2. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจำนวน 50 คน ประกอบด้วยผู้รับผิดชอบงาน 10 คน, พยาบาล จำนวน 20 คน เจ้าหน้าที่อื่นๆจำนวน 20 คน

โครงการ “เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ”

รหัสโครงการ 07-2-06-21-329 แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบประมาณ 34,500 บาท

4. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- 4.1. ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม
- 4.2. ทุกรพ.สต.ในเขตอำเภอสามง่าม

5. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- 5.1. พัฒนาระบบการเฝ้าระวัง ดูแลในกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายสำเร็จ
 - 5.1.1. กำหนดกลุ่มเป้าหมายคัดกรองกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายสำเร็จทั้งในชุมชนและสถานบริการ
 - 5.1.2. เน้นการดูแลเชิงรุกในกลุ่มเสี่ยงที่มีสัญญาณอาการฆ่าตัวตาย
 - 5.1.3. ทบทวนการส่งต่อการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในระบบบริการทุกระดับ
 - 5.1.4. สร้างช่องทางการให้คำปรึกษา/พี่เลี้ยงให้กับทุกรพ.สต.
 - 5.1.5. ทำความเข้าใจและปรับทัศนคติให้กับแกนนำท้องที่ในการประชุมประจำเดือน
- 5.2. จัดประชุมอบรมอสม.เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตชุมชน
- 5.3. ให้ความรู้ "เทคนิคการสื่อสารป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ" ให้กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกระดับ

6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

- ☒ ตุลาคม 2561 – กันยายน 2562 ระบุ.....
- ☐ ตุลาคม 2561 – มีนาคม 2562 ระบุ.....
- ☐ เมษายน 2562 – กันยายน 2562 ระบุ.....

7. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุง โรงพยาบาลสามง่าม.จำนวน 34,500.-บาท (สามหมื่นสี่พันห้าร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- 7.1. กิจกรรมพัฒนาระบบการเฝ้าระวังดูแลในกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตาย
 - 7.1.1. ค่าอาหาร อาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมผู้รับผิดชอบงาน 10 คน ฤๅละ 100 บาท 4 ครั้ง เป็นเงิน 4,000 บาท
- 7.2. จัดประชุมอบรมอสม.เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตชุมชน รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้
 - 7.2.1. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม อบรม อสม. เชี่ยวชาญ 40 คน ฤๅละ 100 บาท 3 วัน เป็นเงิน 12,000 บาท
 - 7.2.2. ค่าตอบแทนวิทยากร(บุคลากรภาครัฐ) วันละ 5 ชม ฤๅละ 600 บาท 3 วัน เป็นเงิน 9,000 บาท
 - 7.2.3. ค่าเดินทางวิทยากร(น้ำมันรถเหมาจ่ายไปกลับ) 1,000 บาท
- 7.3. จัดให้ความรู้ "เทคนิคการสื่อสารป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ".ให้กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกระดับมีรายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้
 - 7.3.1. ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คน ฤๅละ 100 บาท 1 วัน เป็นเงิน 5,000 บาท
 - 7.3.2. ค่าตอบแทนวิทยากร(บุคลากรภาครัฐ) 5 ชมฤๅละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
 - 7.3.3. ค่าถ่ายเอกสาร ชุดละ 10 บาท 50 ชุด เป็นเงิน 500 บาท

โครงการ “เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ”

รหัสโครงการ 07-2-06-21-329 แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบประมาณ 34,500 บาท

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- 8.1. อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จไม่เกิน 6.3 ต่อประชากรแสนคน
- 8.2. ผู้ป่วยโรคซึมเศร้าเข้าถึงบริการสุขภาพจิตร้อยละ 60
- 8.3. ร้อยละผู้พยายามฆ่าตัวตายไม่กลับไปทำร้ายตัวเองซ้ำภายใน 1 ปี ร้อยละ 90

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1. อัตราฆ่าตัวตายลดลงในเขตอำเภอสามง่าม
- 9.2. ชุมชนมีความเข้าใจในสัญญาณเตือนอาการฆ่าตัวตายและสามารถส่งต่อให้เจ้าหน้าที่ในสถานบริการสาธารณสุขได้
- 9.3. เจ้าหน้าที่สามารถคัดกรองกลุ่มเสี่ยงได้ครอบคลุมและมีความเข้าใจในการดูแลผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงฆ่าตัวตายในชุมชนได้

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 10.1. น.ส.พรณิภา พลอยกิติกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสามง่าม
- 10.2. นางสุภาพร เวชวิริยกุล เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายสุธี เชิดชูตระกูลศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ลงชื่อ

(นางสุทนต์ยา ผะอบเหล็ก) ผู้เห็นชอบโครงการ

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายณรงค์ ตั้งตรงไพโรจน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน

โครงการ “เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ”

ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร

กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เดือน ดำเนินกิจกรรม													
		ต.ค.61	พ.ย.61	ธ.ค.61	ม.ค.62	ก.พ.62	มี.ค.62	เม.ย.62	พ.ค.62	มิ.ย.62	ก.ค.62	ส.ค.62	ก.ย.62	อ.ค.62	ก.ย.62
<p>1.พัฒนาระบบการเฝ้าระวัง ดูแลในกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายสำเร็จ</p> <p>1.1 กำหนดกลุ่มเป้าหมายคัดกรองกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตายสำเร็จทั้งในชุมชนและสถานบริการ</p> <p>1.2 เน้นการดูแลเชิงรุกในกลุ่มเสี่ยงที่มีสัญญาณอาการฆ่าตัวตาย</p> <p>1.3 ทบทวนการส่งต่อการดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายในระบบบริการทุกระดับ</p> <p>1.4 สร้างช่องทางการให้คำปรึกษา/ปรึกษา/เลี้ยงให้กับทุกพร.สต.</p> <p>1.5 ทำความเข้าใจและปรับทัศนคติให้กับแกนนำท้องที่ในการประชุมประจำเดือน</p>	<p>พรณิภา สุภาพร ผู้รับผิดชอบ งานสุขภาพจิต</p>		/												
2.จัดประชุมอบรมอสม.เครือข่ายด้านสุขภาพจิตชุมชน					/										
3.ให้ความรู้ "เทคนิคการสื่อสารป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ" ให้กับเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทุกระดับ					/										

โครงการ “เฝ้าระวังและป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ”

รหัสโครงการ 07-2-06-21-329 แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาล งบประมาณ 34,500 บาท

ตารางการให้ความรู้ “เทคนิคการสื่อสารป้องกันการฆ่าตัวตายสำเร็จ”

เดือน มกราคม 2562

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม

เวลา 08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. – 09.40 น.	องค์ความรู้เกี่ยวกับกลไกการฆ่าตัวตาย
เวลา 09.40 น. – 10.20 น.	พลังการสื่อสารต่อการปรับเปลี่ยนเชิงความคิด
เวลา 10.20 น. – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.30 น. – 12.00 น.	องค์ประกอบการสื่อสาร
เวลา 12.00 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. – 14.40 น.	เทคนิคการสื่อสารป้องกันการฆ่าตัวตาย
เวลา 14.40 น. – 14.50 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.50 น. – 16.00 น.	ฝึกปฏิบัติการสื่อสาร
เวลา 16.00 น. – 16.30 น.	สรุปผลการฝึกอบรม

วิทยากร : จากทีมจิตแพทย์ โรงพยาบาลพิจิตร

ตารางการประชุมอบรมสม.เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิตชุมชน

เดือน มกราคม 2562

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม

เวลา 08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. – 09.30 น.	
เวลา 09.30 น. – 10.00 น.	
เวลา 10.00 น. – 10.10 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.10 น. – 10.25 น.	
เวลา 10.25 น. – 12.00 น.	
เวลา 12.00 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. – 14.30 น.	
เวลา 14.30 น. – 14.45 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.45 น. – 16.30 น.	