



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม โทร.
ที่ พค.๐๐๓๒.๓๐๔/๑๕๕๗ วันที่ 26 พฤศจิกายน 2561

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย คบสอ.สามง่าม มีความประสงค์ที่จะดำเนินกิจกรรมตามโครงการ “พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ” ปีงบประมาณ 2562 คบสอ.สามง่าม จังหวัดพิจิตร รหัสโครงการ 07-1-01-04-353 เหตุผลความจำเป็น การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุไทยเพิ่มขึ้นรวดเร็ว และพบว่าผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพังมากขึ้น ผู้สูงอายุต้องได้รับพัฒนาคุณภาพชีวิตตามปัจจัยพื้นฐานของชีวิต จำนวนงบประมาณ 48,900 บาทจากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม หมวดย ค่าใช้สอยและอื่นๆ ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

๑.ค่าตอบแทน(ระบุ).....จำนวน.....บาท

๒.ค่าใช้สอย(ระบุ)...ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน.....45,900.....บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง.....จำนวน.....บาท

ค่าที่พัก.....จำนวน.....บาท

๓.ค่าวัสดุ(ระบุ).....จำนวน.....บาท

๔.อื่น ๆ (ระบุ).....ค่าจ้างเหมาจัดบุธ.....จำนวน..... 3,000.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....48,900.....บาท (.....สี่หมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน.....)ขอรับรองว่า

การดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

(นายสุธี เชิดชูตระกูลศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน

เห็นชอบตามเสนอ

(นางอริยา มโนกิจสวัสดิ์)

ความเห็นของรองนายแพทย์ฯ สสจ.พิจิตร

เห็นชอบตามเสนอ

(นางปัทมา ม่วงสมบูรณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(.....นางอริยา มโนกิจสวัสดิ์.....)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงานบริหารทั่วไป

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายณรงค์ ตั้งตรงไพโรจน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตรวจสอบแล้ว ไม่ขัดข้องตาม

แผนปฏิบัติการปี 2562

อจก. ๑๐๗๕๕

นางอรรณา เจริญชัย

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โครงการ “พัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ”

ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม

รหัสโครงการ 07-1-01-04-353

1. หลักการและเหตุผล

การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุของสังคมไทยอย่างรวดเร็วปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นในสังคมพบว่ามีผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งให้อยู่ตามลำพังมากขึ้นในสังคมไทยรวมทั้งจากสภาพปัญหาผู้สูงอายุมีโรคเรื้อรังเพิ่มขึ้นจากข้อมูลการมารับบริการในรพ.สามง่าม ในช่วงปี 2559-2561 มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูงจำนวน 3,412 ราย 3,793 ราย และ 4,299 ตามลำดับ และโรคเบาหวานมีจำนวน 2,518 รายและ 2,603 ราย และ 3,133 ตามลำดับ ซึ่งทั้งโรคความดันและเบาหวานมีแนวโน้มสูงขึ้น รวมทั้งโรคสมองเสื่อม (34 รายและ 43 รายและ 46 ตามลำดับ) และโรคจิตเภท (96 รายและ 116 รายและ 131 ตามลำดับ) เมื่อมาพิจารณาภาพเศรษฐกิจร่วมด้วยจะพบว่าผู้สูงอายุมีสภาพอยู่ตามลำพัง (อยู่คนเดียว) คิดเป็นร้อยละ 23.28 (จากการสำรวจผู้สูงอายุตำบลสามง่าม ปี 2558) ซึ่งผู้สูงอายุในกลุ่มนี้มีความเสี่ยงต่อสภาวะทั้งร่างกายและจิตใจ จากจำนวนที่ผู้สูงอายุมีโรคเรื้อรังเพิ่มขึ้นย่อมมีผลต่อ ภาวะแทรกซ้อนซึ่งส่งผลกระทบต่อการทำงานได้ เช่น การพลัดตกหกล้ม ซึ่งยังขาดการประเมินความเสี่ยงว่าผู้สูงอายุในแต่ละตำบลมีจำนวนผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงอยู่ในระดับใด จำนวนมากน้อยอย่างไร และจากการคัดกรองภาวะซึมเศร้า น่าจะยังผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าอยู่ในชุมชนที่ยังไม่สามารถเข้าถึงระบบบริการได้ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีความยากลำบากในการมารับบริการ เช่น ขาดผู้ดูแล ยากจนไม่มียานพาหนะ เป็นต้น ที่ผ่านมามีการดำเนินงานผู้สูงอายุส่วนใหญ่ได้เริ่มมองเห็นว่าปัญหาผู้สูงอายุยังต้องได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามปัจจัยพื้นฐานของชีวิตที่แตกต่างกันและความพยายามในการจัดบริการ เช่น กลุ่มที่ลำบากยากจน กลุ่มที่มีกำลังทางด้านเศรษฐกิจ กลุ่มที่ยังมีพลัง กลุ่มที่มีปัญหาด้านสุขภาพ เป็นต้น ตลอดเวลาที่ผ่านมามีความพยายามในการพัฒนาระบบสนับสนุนการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุให้เหมาะสม ให้อยู่บนฐานการใช้ข้อมูลและการสร้างความรู้ร่วมกันโดยนำข้อมูลและปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นจริงในชุมชนที่ผ่านการเรียนรู้ร่วมกันของกลุ่มผู้สูงอายุ ชุมชน ท้องถิ่น และภาครัฐ โดยใช้ทุนของชุมชนที่ยังมีรากฐานวัฒนธรรมที่ยังสามารถนำกลับฟื้นคืนได้ มีเป้าหมายในการให้ผู้สูงอายุทุกคนในสังคมมีคุณภาพชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าและมีศักดิ์ศรี

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเองได้
- 2.2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตแบบมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน
- 2.3. เพื่อฟื้นฟูความรู้ความสามารถในเจ้าหน้าที่ (CM) และผู้ดูแลผู้สูงอายุ (CG) ในการดูแลผู้สูงอายุ

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1. กิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และร่วมกิจกรรม ประกอบด้วย แกนนำผู้สูงอายุ 5 ตำบลละ 10 คน
เจ้าหน้าที่ 10 คน รวม 60 คน
- 3.2. ตำบล LTC (ตำบลสามง่าม ตำบลรังนก ตำบลเนินปอ ตำบลหนองโสน ตำบลกำแพงดิน)
- 3.3. การจัดการข้อมูลเพื่อการเรียนรู้ครอบคลุม 4 มิติ ประกอบด้วย 7 รพ.สต.
- 3.4. กลุ่มผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยง เช่น สมองเลื่อม พลาดตกหล่น
- 3.5. ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง ทุกสถานบริการ
- 3.6. คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตอำเภอ (พชอ.)
- 3.7. CM จำนวน 6 คน CG จำนวน 67 คน

4. สถานที่ดำเนินการ

- 4.1. ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม/สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม
- 4.2. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพทุกตำบล
- 4.3. ชมรมผู้สูงอายุทุกตำบล

5. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- 5.1. ส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุมีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และร่วมกิจกรรมมหกรรม ระดับอำเภอ จังหวัด
- 5.2. สนับสนุน สมาชิกชมรมเข้าร่วมกิจกรรมมหกรรมผู้สูงอายุระดับจังหวัด
- 5.3. ติดตามการดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวทุกตำบล
- 5.4. มีการจัดการข้อมูลเพื่อการเรียนรู้ครอบคลุม 4 มิติ (เศรษฐกิจ สุขภาพ สิ่งแวดล้อม สังคม)
- 5.5. พัฒนาระบบการคัดกรอง ส่งต่อกลุ่มที่มีความเสี่ยง เช่น สมองเลื่อม พลาดตกหล่น ให้ได้รับการดูแล
ที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น -มีสมุดคู่มือสุขภาพประจำตัวผู้สูงอายุในกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะสมองเลื่อม
- 5.6. ประเมินคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง (ใช้แบบของWHO)
- 5.7. มีเวทีการประสานข้อมูลและสะท้อนข้อมูลผู้สูงอายุฟังฟัง (คุณภาพชีวิตที่ไม่ดี) โดยผ่านกลไก พชอ.
โดยเฉพาะการดูแลเชิงสังคม สิ่งแวดล้อม
- 5.8. สนับสนุนการเข้าอบรม CM และ CG (ฟื้นฟู/องค์ความรู้ที่จำเป็นต่อการดูแลผู้สูงอายุ)
- 5.9. สนับสนุนเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ CM และCG

6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

- ☒ ตุลาคม 2561 – กันยายน 2562 ระบุ.....
- ☐ ตุลาคม 2561 – มีนาคม 2562 ระบุ.....
- ☐ เมษายน 2562 – กันยายน 2562 ระบุ.....

7. งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม จำนวน 48,900 บาท (สี่หมื่นแปดพันเก้าร้อยบาทถ้วน)
รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

7.1. ส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุมีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับอำเภอ จังหวัด

7.1.1.อาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน ละครึ่ง 100 บาท 3 ครั้ง
เป็นเงิน 18,000 บาท

7.2. สนับสนุน สมาชิกชมรมเข้าร่วมกิจกรรมมหกรรมผู้สูงอายุระดับจังหวัด

7.2.1.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 60 คน ละครึ่ง 100 บาท 1 ครั้ง เป็นเงิน
6,000 บาท

7.2.2.ค่าจ้างเหมาจัดบูธกิจกรรมมหกรรมผู้สูงอายุ 3,000 บาท

7.3. สนับสนุนการเข้าอบรม CM และ CG (ฟื้นฟู/องค์ความรู้ที่จำเป็นต่อการดูแลผู้สูงอายุ)

7.3.1.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 73 คน ละครึ่ง 100 บาท 2 วัน เป็นเงิน
14,600 บาท

7.4. สนับสนุนเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ CM และ CG

7.4.1.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 73 คน ละครึ่ง 100 บาท 1 วัน เป็นเงิน
7,300 บาท

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

8.1. ร้อยละ Healthy Aging ผ่านเกณฑ์ 5 องค์ประกอบ

8.1.1.คัดกรองผู้สูงอายุ ร้อยละ 60

8.1.2.มีสถานะผู้สูงอายุเสี่ยงสมองเสื่อม

8.1.3.มีสถานะผู้สูงอายุเสี่ยงภาวะหกล้ม

8.1.4.ร้อยละผู้สูงอายุกลุ่ม 1 เพิ่มขึ้นหรือคงที่

8.2. มีการดูแลผู้สูงอายุโดยบูรณาการร่วมกับคลินิกโรคเรื้อรัง และเยี่ยมบ้านร้อยละ 100

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1. ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงเขตอำเภอสามง่ามได้รับการดูแลจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- 9.2. CM และ CG สามารถให้การดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ทุกคนในเขตอำเภอสามง่าม
- 9.3. ชมรมผู้สูงอายุ/ผู้พิการ มีความเข้มแข็งทุกตำบล

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 10.1. น.ส.พรณิภา พลอยกิติกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสามง่าม
- 10.2. นางสุภาพร เวชวิริยกุล เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายสุธี เชตชูตระกูลศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ร๑๗

ลงชื่อ

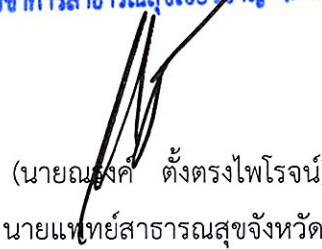


ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางปัทมา พ่องธมวong)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายณรงค์ ตั้งตรงไพโรจน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
โครงการ “โครงการพัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพกลุ่มวัยสูงอายุ”
ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม

กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เดือน ดำเนินกิจกรรม											
		ต.ค.61	พ.ย.61	ธ.ค.61	ม.ค.62	ก.พ.62	มี.ค.62	เม.ย.62	พ.ค.62	มิ.ย.62	ก.ค.62	ส.ค.62	ก.ย.62
1.ส่งเสริมชมรมผู้สูงอายุมีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระดับอำเภอ จังหวัด	PM การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรควัยผู้สูงอายุ			/			/			/			
2. สมาชิกชมรมเข้าร่วมกิจกรรมมหกรรมผู้สูงอายุระดับจังหวัด						/							
3. ติดตามการดำเนินงานการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวทุกตำบล							/				/		
4. มีการจัดการข้อมูลเพื่อการเรียนรู้ครอบคลุม 4 มิติ (เศรษฐกิจ สุขภาพ สิ่งแวดล้อม สังคม)				/						/			
5. พัฒนาระบบการคัดกรอง ส่งต่อกลุ่มที่มีความเสี่ยง เช่น สมองเสื่อม พลัดตกหกล้ม ให้ได้รับการดูแลที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น เช่น มีสมุดคู่มือสุขภาพประจำตัวผู้สูงอายุในกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะสมองเสื่อม				/									
6.ประเมินคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง (ใช้แบบของWHO)					/								
7.มีเวทีการประสานข้อมูลและสะท้อนข้อมูลผู้สูงอายุพึงพิง (คุณภาพชีวิตที่ไม่ดี) โดยผ่านกลไก พขอ.โดยเฉพาะการดูแลเชิงสังคม สิ่งแวดล้อม เป็นต้น					/						/		
8. สนับสนุนการเข้าอบรมCM และ CG (ฟื้นฟู/องค์ความรู้ที่จำเป็นต่อการดูแลผู้สูงอายุ)						/							
9. สนับสนุนเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ CM และ CG							/			/			

ตารางการให้ฟื้นฟูความรู้ CG
เดือน กุมภาพันธ์ 2562 (ครั้งที่ 2)
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม

เวลา 08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียนและทดสอบความรู้ก่อนการอบรม
เวลา 09.00 น. – 09.40 น.	การแลกเปลี่ยนการดูแล/ปัญหาอุปสรรค
เวลา 09.40 น. – 10.20 น.	การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ : อาหารและโภชนาการ
เวลา 10.20 น. – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.30 น. – 12.00 น.	การดูแลผู้สูงอายุติดสังคม เช่น การส่งเสริมสุขภาพ การส่งเสริมภูมิปัญญา พื้นบ้าน การจัดกิจกรรมนันทนาการ
เวลา 12.10 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. – 14.40 น.	การดูแลผู้สูงอายุติดบ้าน เช่นการจัดกิจกรรมให้ความรู้ คำแนะนำโรคที่พบ บ่อยๆ,การใช้ยา,การดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น,สุขภาพจิตฯลฯ
เวลา 14.40 น. – 14.50 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.50 น. – 16.00 น.	การดูแลผู้สูงอายุติดเตียง เช่นการดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุที่ช่วยเหลือตัวเอง ไม่ได้ที่มีปัญหาระบบทางเดินหายใจ,ทางเดินอาหาร,ระบบขับถ่าย,ระบบ อวัยวะสืบพันธุ์,การจัดสิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม
เวลา 16.00 น. – 16.30 น.	ประเมินความรู้ความเข้าใจ

ตารางการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ CM และ CG

เดือน มีนาคม , มิถุนายน 2562

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม

เวลา 08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน
เวลา 09.00 น. – 09.40 น.	สันทนาการ
เวลา 09.40 น. – 10.20 น.	นำเสนอการดูแลผู้สูงอายุต.หนองโสนโดยCMและCG ต.หนองโสน
เวลา 10.20 น. – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.30 น. – 12.00 น.	นำเสนอการดูแลผู้สูงอายุ ต.เนินปอ โดย CM และ CG ต.เนินปอ
เวลา 12.10 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. – 14.40 น.	นำเสนอการดูแลผู้สูงอายุ ต.รังนก โดย CM และ CG ต.รังนก
เวลา 14.40 น. – 14.50 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.50 น. – 16.00 น.	นำเสนอการดูแลผู้สูงอายุ ต.กำแพงดินโดยCMและCGต.กำแพงดิน
เวลา 16.00 น. – 16.30 น.	นำเสนอการดูแลผู้สูงอายุ ต.สามง่าม โดย CM และ CG ต.สามง่าม

หมายเหตุ: ผู้รับผิดชอบระดับอำเภอเป็น Modurator

ตารางการประชุมสัจจรผู้สูงอายุ/การแลกเปลี่ยน ระดับอำเภอ
เดือน ธ.ค. 2561, มีนาคม 2562,มิถุนายน 2562

ณ.....

เวลา 08.30 น. – 09.00 น.	ลงทะเบียน รายงานตัว
เวลา 09.00 น. – 10.20 น.	ประธานแจ้งให้ทราบ.....ติดตามวาระการประชุม.....
เวลา 10.20 น. – 10.30 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 10.30 น. – 12.00 น.	แผนการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุในแต่ละตำบล
เวลา 12.00 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา 13.00 น. – 14.40 น.	นำเสนอผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุทุกตำบล โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบล
เวลา 14.40 น. – 14.50 น.	รับประทานอาหารว่าง
เวลา 14.50 น. – 16.30 น.	แนวทางแก้ไขปัญหา/อุปสรรค โดยผู้รับผิดชอบระดับตำบลร่วมกับ ระดับอำเภอ