



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม โทร.

ที่ พจ.๐๓๓๒.๓๐๔/๑๕๕๔ วันที่ 26 พฤศจิกายน 2561

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย คบสอ.สามง่าม มีความประสงค์ที่จะดำเนินกิจกรรมตามโครง “การป้องกันและแก้ไขปัญหา วยร่นโดยการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน” ปีงบประมาณ 2562 คบสอ.สามง่าม รหัสโครงการ 07-1-01-02-352 เหตุผลความจำเป็นวยร่นเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อการเจริญเติบโตมีความเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และ อารมณ์ ทำให้วยร่นประสบปัญหามากมาย จึงจำเป็นต้องมีการมีส่วนร่วมของครอบครัว และองค์กรที่เกี่ยวข้อง มาแก้ปัญหา จำนวนงบประมาณ 26,500 บาทจากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม หมวด ค่า ใช้จ่าย ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

๑.ค่าตอบแทน(ระบุ).....จำนวน.....บาท

๒.ค่าใช้จ่าย(ระบุ)...ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน.....26,500.....บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง.....จำนวน.....บาท

ค่าที่พัก.....จำนวน.....บาท

๓.ค่าวัสดุ(ระบุ).....จำนวน.....บาท

๔.อื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....26,500.....บาท (.....สองหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน.....)ขอรับรองว่า

การดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

(นายสุธี เขตตระกูลศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน

เห็นชอบตามเสนอ

(นางสาว จิรา จิตศิริสงฆ์)

ความเห็นของรองนายแพทย์ฯ สสจ.พิจิตร

เห็นชอบตามเสนอ

(นางปัทมา ห่องสมบูรณ์)

(นางปัทมา ห่องสมบูรณ์)
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.....จำนวน.....26,500.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(.....นางจิตติมากร สันธิรัตน์.....)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีหัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายณรงค์ ตั้งตรงไพโรจน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตรวจสอบแล้วเป็นไปตาม

แผนปฏิบัติการปี 2562

อจนา เจศรีชัย

นางอจนา เจศรีชัย

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

โครงการ “ป้องกันและแก้ไขปัญหายัยรุ่นโดยการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน”
ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร
รหัสโครงการ 07-1-01-02-352

1. หลักการและเหตุผล

วัยรุ่นเป็นช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อของการเจริญเติบโตมีความเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และอารมณ์ ทำให้วัยรุ่นประสบปัญหามากมาย ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพกายที่พบบ่อยๆ และก่อให้เกิดความวิตกกังวลแก่เด็กวัยรุ่น ได้แก่ การเป็นสิว การมีกลิ่นตัว ความอ้วน ความผอม ความผิดปกติต่างๆ ทางนรีเวชในวัยรุ่นหญิง เช่น ตกขาว การปวดประจำเดือน การมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ เช่น สูบบุหรี่ ดื่มเหล้า ดิตยา อุบัติเหตุและฆ่าตัวตาย และปัญหาเกี่ยวกับจิตใจ มักเกิดจากการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย การมีอารมณ์ทางเพศและความขัดแย้งในค่านิยมของสังคม ทำให้มีเด็กมีลักษณะอารมณ์ต่างๆ ออกมา การเข้าถึงบริการคุมกำเนิด มักจะเป็นปัญหาที่พบบ่อยในวัยรุ่นที่มีเพศสัมพันธ์ ส่วนใหญ่มักไม่ได้เตรียมตัวในการป้องกัน โดยวัยรุ่นมักจะอายุที่จะใช้ เพิกเฉยที่จะเรียนรู้วิธีใช้แต่ละวิธี และมักเป็นวิธีที่ไม่ค่อยได้ผล หรือมีความรู้สึกว่าการใช้วิธีคุมกำเนิด มีผลเสียต่อความสนุกทางเพศ หรือมักจะแล้วแต่ว่าคู่ของตนจะยอมใช้หรือไม่ จึงทำให้เกิดปัญหาการตั้งครรภ์ที่ไม่ต้องการขึ้น การดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ดิตยาเสพติด การชอบเสี่ยงภัย ทำให้เกิดอุบัติเหตุ ซึ่งเป็นอุปนิสัยของวัยรุ่นที่ต้องการเป็นที่ยอมรับของเพื่อน และชอบทดลองเสี่ยงภัย ดังนั้นเมื่อเกิดปัญหาขึ้น วัยรุ่นที่ไม่มีสัมพันธภาพอันดีกับพ่อแม่ จะยิ่งกังวลแก้ไขปัญหามิทางที่ไม่ถูก อาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้ ปัญหาของวัยรุ่นที่เป็นปัญหา ทำให้เกิดความสับสนวุ่นวาย มีผลกระทบต่ตัวของวัยรุ่นเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ ซึ่งปัญหานี้ต้องได้รับการดูแลเอาใจใส่ จากทุกภาคส่วนที่มีส่วนเกี่ยวข้อง

อำเภอสามง่ามเป็นชุมชนกึ่งเมืองกึ่งชนบท ได้ดำเนินการแก้ไขมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งให้ความสำคัญโดยการผลักดันเข้าไปสู่ การแก้ไขโดยใช้ระบบสุขภาพ แต่ยังไม่สามารถที่จะช่วยให้การแก้ไขเป็นไปตามเป้าหมายเชิงยุทธศาสตร์ของอำเภอ “เยาวชนอำเภอสามง่ามสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปลอดภัย” นั้นหมายถึงว่า เรายังพบปัญหา อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นซ้ำ ปี2559 – 2561 มีอัตราเท่ากับ 12.82, 17.65และ31.82 ตามลำดับ ซึ่งเกินเกณฑ์ (ไม่เกินร้อยละ 10) ส่วนปัญหาการดื่มสุราปีพ.ศ.2560-2561 มีอัตราร้อยละ 7.26 ,0.91 ตามลำดับ อัตราการสูบบุหรี่ปีพ.ศ. 2560-2561 อยู่ในอัตราร้อยละ 9.87,5.73 ตามลำดับ ส่วนปัญหาการใช้สารเสพติดพบว่าในช่วงปี 2560 นำไปสู่การฆ่าตัวตาย แสดงให้เห็นว่าปัญหายัยรุ่นมีแนวโน้มที่จะทวีความรุนแรง ดังนั้นการดูแลวัยรุ่นอย่างเหมาะสมจำเป็นต้องมีการมีส่วนร่วมของครอบครัว โรงเรียน ครูและองค์กรที่เกี่ยวข้องในเขตอำเภอสามง่าม

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อให้วัยรุ่นได้รับการดูแลจากทุกภาคส่วน
- 2.2. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดการปัญหายัยรุ่นในชุมชน
- 2.3. เพื่อพัฒนาคลินิกมิตรภาพวัยรุ่นและระบบการดูแลช่วยเหลือเชิงบูรณาการร่วมกับทุป็นัมเบอร์วัน

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1. กิจกรรมสนับสนุนการแก้ไขปัญหายัยรุ่นผ่านกลไก พขอ. ประกอบด้วย สภาเด็กจำนวน 5 ตำบลละ 5 คนรวม 25 জনท.10 คน รวม 35 คน ผู้รับผิดชอบประเด็นวัยรุ่น จำนวน 10 คนจนท.อปท. 7 คน ตำรวจ จำนวน 3 คน แกนนำท้องที่จำนวน 10 คน รวมทั้งสิ้น 65 คน
- 3.2. กิจกรรมทบทวนแนวทางการจัดการระบบ ข้อมูล การติดตาม รายงานการดูแลแม่วัยรุ่นประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตจำนวน 10 คน

4. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- 4.1. รพ.สต.ทุกแห่ง
- 4.2. ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม
- 4.3. ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น

5. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- 5.1. สนับสนุนการแก้ไขปัญหายัยรุ่นผ่านกลไก พขอ.
 - 5.1.1. ประชุมผู้รับผิดชอบเชิงประเด็น
 - 5.1.2. คืบข้อมูลปัญหายัยรุ่น
 - 5.1.3. กำหนดมาตรการร่วมกันในการแก้ไขปัญหายัยรุ่น. เช่นมาตรการทางกฎหมาย
 - 5.1.4. นำเสนอความก้าวหน้าในการแก้ไข
- 5.2. ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น
- 5.3. สนับสนุนให้มีเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของตำบลในระดับอำเภอ
- 5.4. ทบทวนแนวทางการจัดการระบบ ข้อมูล การติดตาม รายงานการดูแลแม่วัยรุ่น โดยเฉพาะการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ]
- 5.5. ประชุม กำกับ ติดตาม ผู้รับผิดชอบงาน

6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

- ☒ ตุลาคม 2561 – กันยายน 2562 ระบุ.....
- ☐ ตุลาคม 2561 – มีนาคม 2562 ระบุ.....
- ☐ เมษายน 2562 – กันยายน 2562 ระบุ.....

7. งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม จำนวน 26,500 บาท (สองหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- 7.1. สนับสนุนการแก้ไขปัญหายัยรุ่นผ่านกลไก พขอ.มีรายละเอียดดังนี้
 - 7.1.1.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมเชิงประเด็น 35 คนๆละ 100 บาท 3 ครั้ง เป็นเงิน 10,500 บาท
 - 7.1.2.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างเครื่องดื่ม ประชุมหาแนวทางร่วมกัน จำนวน 65 คนๆละ 100 บาท 2 ครั้ง เป็นเงิน 13,000 บาท
- 7.2. ทบทวนแนวทางการจัดการระบบ ข้อมูล การติดตาม รายงานการดูแลแม่วัยรุ่น โดยเฉพาะการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ ประชุม กำกับ ติดตาม ผู้รับผิดชอบงาน มีรายละเอียดดังนี้
 - 7.2.1.ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 10 คน ะละ 100 บาท 3 ครั้ง เป็นเงิน 3,000 บาท

โครงการ “ป้องกันและแก้ปัญหายัยรุ่นโดยการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน” รหัสโครงการ 07-1-01-02-352

แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม จำนวน 26,500 บาท

8. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- 8.1. อัตราการคลอดมีชีพไม่เกิน 34 ต่อประชากรหญิงอายุ 15-19 ปี
- 8.2. ร้อยละของหญิงอายุน้อยกว่า 20 ได้รับคุมกำเนิดทุกวิธีหลังคลอด/แท้งไม่น้อยกว่า 80%
- 8.3. ร้อยละของหญิงอายุน้อยกว่า 20 ได้รับคุมกำเนิดวิธีกึ่งถาวรหลังคลอด/แท้งไม่น้อยกว่า 80%
- 8.4. ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี ไม่เกินร้อยละ 10

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1. เยาวชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมีส่วนร่วมและนำไปสู่การแก้ไขในระดับชุมชน
- 9.2. มีระบบการรายงานข้อมูลและการติดตามการดูแลแม่วัยรุ่น รวมทั้งการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น
- 9.3. มีศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นครอบคลุมทุกตำบล
- 9.4. รพ.สต.ทุกแห่งมีระบบการดูแลช่วยเหลือวัยรุ่นสามารถเชื่อมโยงมายังรพ.
- 9.5. พช. มีระบบเครือข่ายช่วยเหลือดูแลวัยรุ่นอย่างต่อเนื่องและส่งต่อได้เหมาะสม

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 10.1. น.ส.พรณิภา พลอยกิติกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสามง่าม
- 10.2. นางสุภาพร เวชวิริยกุล เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายสุธี เชิดชูตระกูลศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

๖๐๖ ๕

ลงชื่อ

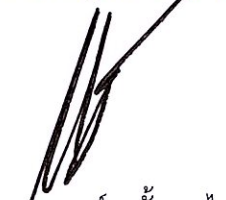


ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางปัทมา ม่องสมบุรณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายณรงค์ ตั้งตรงไพโรจน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการ “ป้องกันและแก้ไขปัญหาวัยรุ่นโดยการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน” รหัสโครงการ 07-1-01-02-352

แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม จำนวน 26,500 บาท

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
 โครงการ “ป้องกันและแก้ไขปัญหายัยรุ่นโดยการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน”
 ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร

กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เดือน ดำเนินกิจกรรม											
		ต.ค.61	พ.ย.61	ธ.ค.61	ม.ค.62	ก.พ.62	มี.ค.62	เม.ย.62	พ.ค.62	มิ.ย.62	ก.ค.62	ส.ค.62	ก.ย.62
1..สนับสนุนการแก้ไขปัญหายัยรุ่นผ่านกลไก พชอ. 1.1 ประชุมผู้รับผิดชอบเชิงประเด็น 1.2 คืบข้อมูลปัญหายัยรุ่น 1.3 กำหนดมาตรการร่วมกันในการแก้ไข ปัญหายัยรุ่น เช่น มาตรการทางกฎหมาย จัด ระเบียบสังคม 1.4 นำเสนอความก้าวหน้าในการแก้ไข									/			/	
2. ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น และสนับสนุนให้มีเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ของตำบลในระดับอำเภอ										/			
3. ทบทวนแนวทางการจัดการระบบข้อมูล การติดตาม รายงานการดูแลแม่วัยรุ่น โดยเฉพาะการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ				/			/			/			
4. ประชุม กำกับ ติดตาม ผู้รับผิดชอบงาน				/			/			/			