



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม โทร.

ที่ พจ.๐๐๓๒.๗๐๔/๑๕๕๑ วันที่ 26 พฤศจิกายน 2561

เรื่อง ขอความเห็นชอบในการจัดทำโครงการ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วย คบสอ.สามง่าม มีความประสงค์ที่จะดำเนินกิจกรรมตามโครงการ “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวัยเรียน” ปีงบประมาณ 2562 คบสอ.สามง่าม จังหวัดพิจิตร รหัสโครงการ 07-1-01-02-351 เหตุผลความจำเป็น ปัญหาภาวะทุพโภชนาการและปัญหาเด็กติดเกมส์และสมาธิสั้นนับเป็นปัญหาสำคัญที่ต้องได้รับการแก้ไข ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อการศึกษา และส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์ภายในครอบครัว จำนวนงบประมาณ 42,300 บาท จากแหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม หมวด ค่าใช้สอยและอื่นๆ ซึ่งได้รับจัดสรรงบประมาณในหมวดรายจ่าย ดังนี้

๑.ค่าตอบแทน(ระบุ).....จำนวน.....บาท

๒.ค่าใช้สอย(ระบุ)...ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน.....35,300.....บาท

ค่าเบี้ยเลี้ยง.....จำนวน.....บาท

ค่าที่พัก.....จำนวน.....บาท

๓.ค่าวัสดุ(ระบุ).....จำนวน.....บาท

๔.อื่น ๆ (ระบุ)...เงินรางวัลจำนวน..... 7,000.....บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น.....42,300.....บาท (.....สี่หมื่นสองพันสามร้อยบาทถ้วน.....)ขอรับรองว่า

การดำเนินการถูกต้องตามระเบียบของทางราชการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาหากเห็นชอบจักได้ดำเนินการต่อไป

(นายมนตรี คลังสิน)

สาธารณสุขอำเภอสามง่าม

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มงาน

เห็นชอบตามเสนอ

(นางอริยา มโนธิตะวงศ์)

ความเห็นของงานการเงินและบัญชี สสจ.พิจิตร

ตรวจสอบแล้วมีแหล่งงบประมาณ

งบ.ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ จำนวน.....19,900.....บาท

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการ ข้างต้น

(นางอริยา มโนธิตะวงศ์) (นางอริยา มโนธิตะวงศ์)

หัวหน้างานการเงินและบัญชี

ตรวจสอบแล้วเป็นโครงการตาม

แผนปฏิบัติการปี 2562

นางอริยา มโนธิตะวงศ์

(นายสุธี เชิดชูตระกูลศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ความเห็นของรองนายแพทย์ฯ สสจ.พิจิตร

เห็นชอบตามเสนอ

(นายสุธี เชิดชูตระกูลศักดิ์)

ความเห็นของผู้มีอำนาจสั่งการ

อนุมัติ

(นายณรงค์ ตั้งตรงไพโรจน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการ “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวัยเรียน”

ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร

รหัสโครงการ 07-1-01-02-351

1. หลักการและเหตุผล

สังคมไทยในปัจจุบัน มีการพัฒนาและการเปลี่ยนแปลงในหลาย ๆ ด้าน เช่น การเปลี่ยนแปลงทางด้าน เศรษฐกิจ ความก้าวหน้าทางด้านเทคโนโลยี ส่งผลให้เกิดความเปลี่ยนแปลงในทุกระดับของสังคม การ ดำรงชีวิตที่เทคโนโลยีหรือสื่อออนไลน์เป็นส่วนสำคัญ การเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจที่ส่งผลต่อภาวะ โภชนาการ ภาวะทุพโภชนาการมากขึ้นในสังคมไทย ทั้งเด็กน้ำหนักเกินหรือเด็กส่วนสูงไม่สมส่วน เพราะขาด การความรู้ที่ถูกต้องในการบริโภค การทำงานที่ต้องใช้เทคโนโลยีในการติดต่อประสานงาน ทำให้เทคโนโลยี และสื่อออนไลน์เป็นสิ่งที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตในสังคมไทยในปัจจุบัน ในยุคของความก้าวหน้าเทคโนโลยีใน ยุคโลกาภิวัตน์ ทำให้ครอบครัวในสังคมไทยนำเทคโนโลยีมาใช้ในการติดต่อกันในครอบครัวหรือนำมาใช้ในการ เลี้ยงดูลูก จึงทำให้เกิดปัญหาเด็กสมาธิสั้นและเด็กติดเกมมากขึ้นในปัจจุบัน เพราะผู้ปกครองไม่ควบคุมการใช้ สื่อการของเด็ก และตัวผู้ปกครองเองก็เช่นกัน ทำให้เกิดช่องว่างระหว่างครอบครัวมากขึ้นและอาจส่งผลต่อ ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว

ปัญหาภาวะทุพโภชนาการและปัญหาเด็กติดเกมและสมาธิสั้นนับเป็นปัญหาสำคัญที่จะต้องได้รับการ แก้ไข จากข้อมูล(MIS) เมื่อปี พ.ศ.2559 – 2561 พบว่าเด็กที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์อยู่ที่ร้อยละ 23.32 16.40 และ 15.40 ตามลำดับ ปัญหาเด็กที่ใช้เวลาอยู่กับเกมหรือสื่อออนไลน์ที่มากเกินไปเด็กไทยเล่นเกมสัปดาห์ และอินเทอร์เน็ต สูงถึง 3.1 ชั่วโมงต่อวัน ถือเป็นอันดับ 1 ของเอเชีย เกิดจากการขาดการควบคุมกำกับดูแล อาจส่งผลให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ ความเครียด สภาพอารมณ์ จิตใจแปรปรวน และส่งผลกระทบต่อ การเรียน และการพัฒนาการ รวมทั้งเด็กวัยเรียน ยังขาดความรู้เกี่ยวกับโทษของภาวะทุพโภชนาการ และขาดการแบ่ง เวลาที่มีต่อเกมหรืออินเทอร์เน็ต จึงเกิดปัญหาการติดเกมและส่งผลต่อการเรียนของเด็กอาจทำให้เกิดปัญหา ครอบครัว และอาจติดเกมได้ ปัญหาเด็กอ้วนหรือส่วนสูงไม่เกณฑ์อาจส่งผลต่อสุขภาพของเด็กในระยะยาว เป็นปัญหาระดับชาติต่อไป

คสอ.สามง่าม ได้ตระหนักถึงความสำคัญและความจำเป็นในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จึงจัดทำ โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวัยเรียนอำเภอสามง่าม เพื่อให้ ชุมชนได้มีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหา

2. วัตถุประสงค์

- 2.1. เพื่อให้วัยเรียนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมารับประทานอาหาร การออกกำลังกาย
- 2.2. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดการปัญหาวัยเรียนในชุมชน
- 2.3. เพื่อพัฒนาการส่งต่อการดูแลต่อเนื่องในกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มป่วย

3. กลุ่มเป้าหมาย

- 3.1. เด็กอ้วนเตี้ยในโรงเรียนประถม ร.ร.ละ 5 คน 22 รร จำนวน 110 คน ครูผู้รับผิดชอบจำนวน 22 คน
จนท.อปท. 7 คน จนท.สาธารณสุขจำนวน 10 คน รวม 149 คน
- 3.2. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมการประกวด 150 คน

4. สถานที่ดำเนินกิจกรรม

- 4.1. ห้องประชุมโรงพยาบาลสามง่าม
- 4.2. โรงเรียนระดับประถมศึกษาจำนวน 22 โรงเรียนเขตอำเภอสามง่าม

5. กิจกรรม/มาตรการ และวิธีดำเนินงาน

- 5.1. คัดกรองกลุ่มเสี่ยง เช่น อ้วน เตี้ย ที่มีพฤติกรรมรับประทานไม่ครบ 5 หมู่ การออกกำลังกาย
- 5.2. คืบข้อมูลปัญหาผลกระทบในการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการการไม่ออกกำลังกายให้กับกลุ่มอ้วน เตี้ย
- 5.3. ระดมสมอง แลกเปลี่ยนในการค้นหาพฤติกรรมรับประทานอาหารที่เหมาะสม และการออกกำลังกายที่เป็นประจำและต่อเนื่อง
- 5.4. ส่งเสริมให้มีการจัดเวทีการประกวดการออกกำลังกายและมีเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของตำบลในระดับอำเภอ
- 5.5. ชี้แจงและทำความเข้าใจระบบการดูแลให้กับโรงเรียนวางระบบการช่วยเหลือเชื่อมโยงกับโรงเรียนหรือชุมชน ประชุม กำกับ ติดตาม ผู้รับผิดชอบงาน

6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

- ☒ ตุลาคม 2561 – กันยายน 2562 ระบุ.....
- ☐ ตุลาคม 2561 – มีนาคม 2562 ระบุ.....
- ☐ เมษายน 2562 – กันยายน 2562 ระบุ.....

7. งบประมาณ

งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม จำนวน 42,300 บาท(สี่หมื่นสองพันสามร้อยบาทถ้วน)

รายละเอียดค่าใช้จ่าย ดังนี้

- 7.1. กิจกรรม ระดมสมอง แลกเปลี่ยน ในการค้นหาพฤติกรรมรับประทานอาหารที่เหมาะสม และการออกกำลังกายที่เป็นประจำและต่อเนื่อง เป็นค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างเครื่องดื่ม จำนวน 149 คน ฤๅละ 50 บาท 2 รุ่น เป็นเงิน 14,900 บาท
- 7.2. จัดเวทีการประกวดการออกกำลังกายและเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของตำบลในระดับอำเภอ
 - 7.2.1.อาหารกลางวัน อาหารว่างเครื่องดื่ม วันประกวด จำนวน 204 คน ฤๅละ 100 บาท จำนวน 1 วัน เป็นเงิน 20,400 บาท
 - 7.2.2.เงินรางวัลประกวด การออกกำลังกาย แบ่งเป็น รางวัลที่ 1 จำนวน 3,000 บาท รางวัลที่ 2 จำนวน 2,000 บาท รางวัลที่ 3 จำนวน 1,000 บาท และรางวัลชมเชย 2 รางวัล ฤๅละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

- 8.1. เด็กวัยเรียนมีร่างกายที่สมส่วน สูงดี ร้อยละ 66
- 8.2. ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปีที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนไม่เกินร้อยละ 10
- 8.3. ร้อยละ 90 ของกลุ่มภาคีที่เข้าร่วมในเวทีแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1. เด็กวัยเรียนมีความรู้ความเข้าใจหลักการบริโภคอาหารและชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ปัญหา
- 9.2. มีแนวทางแก้ไขปัญหาค้นคว้าพื้นที่ในแต่ละชุมชน

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- 10.1. นางสาวพรณิภา พลอยกิติกุล พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลสามง่าม
- 10.2. นางสุภาพร เวชวิริยกุล เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามง่าม

ลงชื่อ



ผู้เสนอโครงการ

(นายสุธี เชิดชูตระกูลศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามง่าม

ร.๐๗ ๕

ลงชื่อ



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางปัทมา ผ่องสกลบุรณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)

ลงชื่อ



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายอุไรศักดิ์ ตั้งตรงไพโรจน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ตารางแสดงแผนกิจกรรมการดำเนินงานกับระยะเวลาการดำเนินงาน
โครงการ “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวัยเรียน”

ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร

กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	เดือน ดำเนินกิจกรรม											
		ต.ค.61	พ.ย.61	ธ.ค.61	ม.ค.62	ก.พ.62	มี.ค.62	เม.ย.62	พ.ค.62	มิ.ย.62	ก.ค.62	ส.ค.62	ก.ย.62
1.คัดกรองกลุ่มเสี่ยง เช่น อ้วน เตี้ย ที่มีพฤติกรรมรับประทานไม่ครบ 5 หมู่ การออกกำลังกาย					/						/		
2.คืนข้อมูลปัญหาผลกระทบในการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการการไม่ออกกำลังกายให้กับกลุ่มอ้วน เตี้ย					/								
3.ระดมสมอง แลกเปลี่ยน ในการค้นหาพฤติกรรมรับประทานอาหารที่เหมาะสมและการออกกำลังกายที่เป็นประจำและต่อเนื่อง					/								
4. จัดเวทีการประกวดการออกกำลังกายและมีเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของตำบลในระดับอำเภอ										/			
5.ชี้แจงและทำความเข้าใจระบบการดูแลให้กับโรงเรียน วางระบบการช่วยเหลือเชื่อมโยงกับโรงเรียนหรือชุมชน ประชุม กำกับ ติดตาม ผู้รับผิดชอบงาน					/						/		

โครงการ “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมวัยเรียน” ปีงบประมาณ 2562 เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอสามง่าม จังหวัดพิจิตร

รหัสโครงการ 07-1-01-02-351 แหล่งงบประมาณ เงินบำรุงโรงพยาบาลสามง่าม จำนวนงบประมาณ 42,300บาท